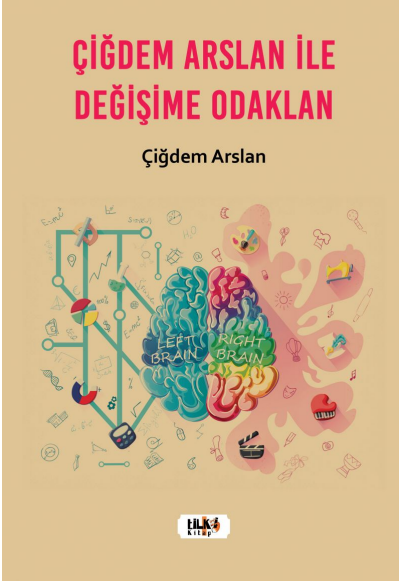


Tilki Kitap Tanıtım Bülteni



Eser Adı : **Çiğdem Arslan ile Değişime Odaklan**
Yazar Adı : **Çiğdem Arslan**
Yayınevi : **Tilki Kitap**
Cilt Bilgisi : **AMERİKAN**
Kitap Dili : **Türkçe**
Eser Tipi : **Orjinal**
İç Sayfa : **2. HAMUR SB 60**
Kapak : **BRISTOL AMERİKAN 230**
Selefon Türü : **MAT SELEFON**
Basım Tarihi : **2022**
Sayfa Sayısı : **200**
Kitap Boyutları : **135 X 195 mm**
ISBN No : **9786258039658**
Etiket Fiyatı : **312,00 TL**
Editör Görevlisi : **Elif Tümer**
Son Okumacı : **Hilal Eksik**
Mizanpajcı : **Ashhan Ekşioğlu**
Kapak Grafikeri : **Ashhan Ekşioğlu**

Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

Çiğdem Arslan ile Değişime Odaklan okuyucuya yeni bir yol haritası sunuyor. Kitap, bireylerin hayatlarında farkındalık oluşturabilmesi için gerekli yönergeleri veriyor. Yazar, bu yola çıkmak isteyen okuyucularına kitap boyunca rehberlik ediyor. Bu bağlamda yaşama yeni bir pencere açabilmek; olumlu düşünerek hayatta düzenli, disiplinli olabilmek ve hayat kalitesini yükseltmek için okurlarının yollarına ışık tutuyor. Okuyucunun da bu ruhsal yolculuğa hazır olması gerekliliğine vurgu yapan Arslan yola çıkmadan önce okuyucunun ilk olarak kendine dönmesini, duygularına odaklanmasını ve hislerine güvenmesini sağlıyor. Ardından yazar, hayat denen bu yolculuğa çıkarken okuyucunun yanındaki yerini alıyor ve yolculuk başlıyor. Yazar attıkları her adımda okurun ayağına takılan taşları tek tek temizleyerek ilerlemesini sağlıyor. Yığılan taşlar olduğunda etrafından dolanmadan o engeli aşması, bir daha takılmaması için bir bir taşları temizliyor okuruyla yazar. Son olarak Arslan, her zaman rotasını belirleyebilsin diye okuyucuya olumlu düşünmeyi de pusula veriyor. Çiğdem Arslan ile çıkacağınız bu serüven sizin de ufkunuzu açacak, yollarınızı temizleyecek, her zaman ileriye gitmenizi sağlayacak. Hayatınızı kolaylaştırmak, engelleri aşarak sizi ileride bekleyen sürprizleri keşfetmek için bu kitabı sevgi ile alıp kabul edin.

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://tilkikitap.com/kitaplar/kitap-baski-cigdem-arslan-cigdem-arslan-ile-degisime-odaklan-2511.html>

