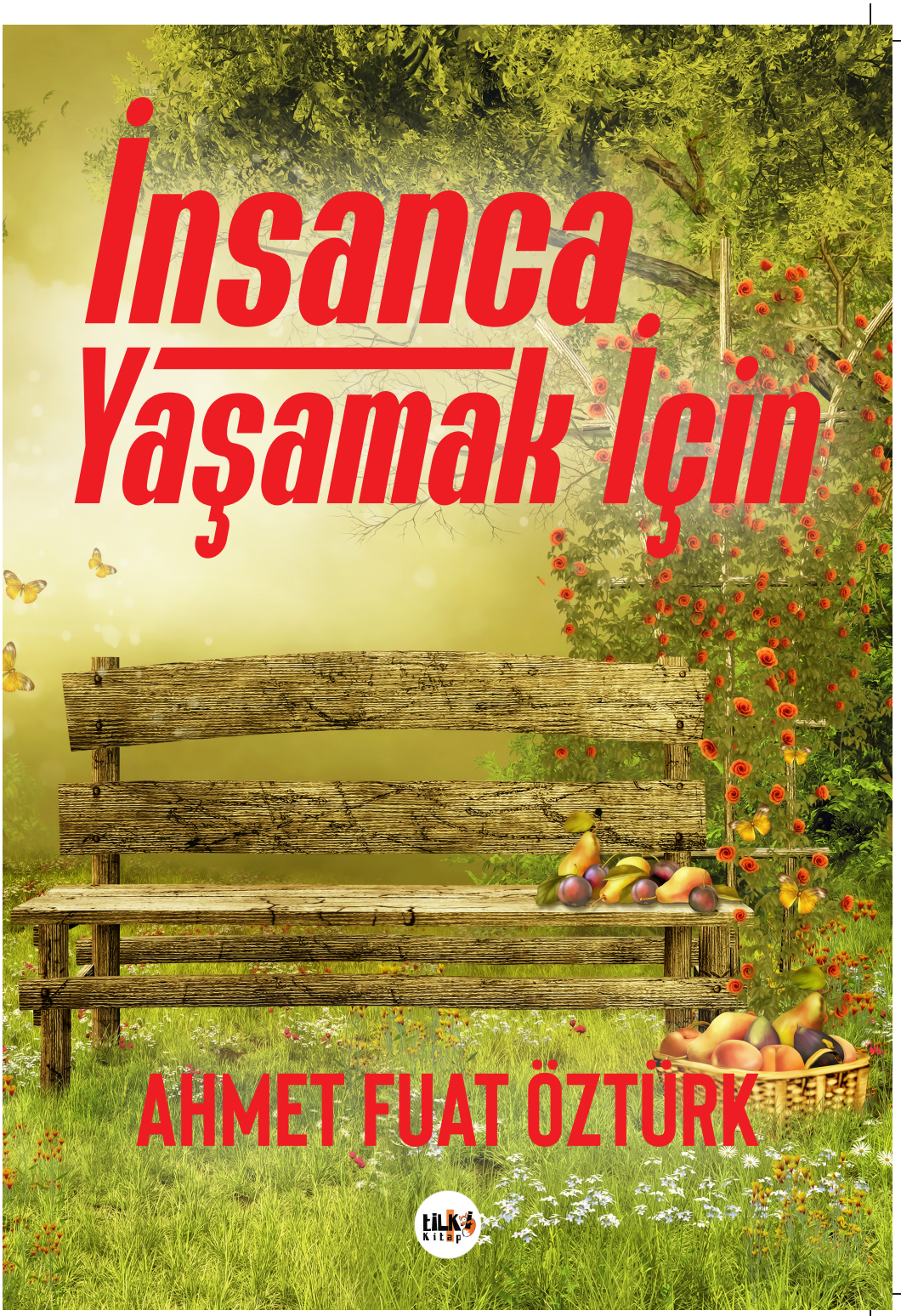

İnsanca
Yaşamak İçin
AHMET FUAT ÖZTÜRK
tilki
Kitap


tilki
Kitap

araştırma
insanca yaşamak için
ahmet fuat öztürk
ISBN 978-605-68637-0-7
1.Basım, İstanbul, Temmuz 2018
Genel Seri:1009 Araştırma: 1002



Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
www.kitapseyleri.com
iletisim@tilkikitap.com
Yayıncı Sertfikası:28740

Yayın Yönetmeni: Emrah Çelik
Yayın Yönetmeni Yardımcısı: Semanur Aysel
Yayın Danışmanı: Veysel Oğuz
Proje Danışmanı: Erdal Erdoğan
Editör: Sinem Kaya
Son Okuma: Miray Okutman
Kapak Tasarımı: Kamer Su
Mizanpaj: Tuğçe Arıbaş
Depoprint/İstanbul
Matbaa Sertifika No: 34049

Eserin tüm telif hakları yazarda saklı kalmak kaydıyla bu baskı için basım-dağıtım-satış-tanıtım hakları Tilki Kitap©'a aittir.
Eserin tüm yasal ve fikri sorumluluğu yazarına aittir.
Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

insanca yaşamak için

ahmet fuat öztürk

Ahmet Fuat Öztürk;

1972 yılında Yalova'da doğdu.
İlk, orta ve lise eğitimini Kastamonu'nun Tosya ilçesinde tamamladı. 1992 yılında Karaman Üniversitesi Ermenek Meslek Yüksek Okulu'nda İnşaat Teknikerliği bölümünden mezun oldu.
Lisans eğitimini İktisat İdari Bilimler Fakültesi Kamu Yönetimi bölümünden mezun olarak tamamladı.Evli ve iki çocuk sahibidir.

ÖNSÖZ

Toplum içinde iyi bir statü elde edebilmek için şu kısacık dünyada uğraşırız. Amacımız nefsimizi doyuma ulaştırmak içindir. Doğumumuzdan bu yana hep toplumda bir yere sahip olmak için çalışırız. Toplumsal boyutta neslini, bireysel boyutta da nefsini devam ettirme çabası içerisinde olan insan tarih boyunca her bakımdan doyuma ulaşamamıştır. Bu doyumsuzluk kimi zaman olumsuz kimi zaman da olumlu yönden insanın kişiliğini etkilemiştir.

Gün geçtikçe birey toplumsal yapıda rolünü ve statüsünü belirlemek, iyi bir sıfat kazanabilmek için manevi yönünü ikinci planda bırakmıştır. Bu oluşum ile asıl başarının ve doyumun oluşmasında tek çözüm olan, manevi yapı yok olmaya başlamıştır. Manevi yapının zayıflaması kişide birtakım problemlerin oluşmasına sebep teşkil etmiştir.

Kafalardaki her problem, kişiliğin sorunlarla boğuşmasını ve yüzde yüz verimli çalışmasını engeller. Kafalardaki birtakım çözümü yapılamamış sorular ve problemler kişinin huzurunu, başarısını ve olumlu düşüncenin oluşmasını engelleyecektir. Bu olumsuzlukların yenilebilmesi için ilk olarak yaşamın öncesi ve sonrası hakkında bilgilerin, anlamlı ve mantıklı temel bilgilerin kafalarda yer alması gerekir. Bu bilgileri elde edebilmek için çaba sarf etmeliyiz. İnsanın tarihi birikimi ve kafa yapısı bunu çözmeye yeterli değildir. Bu yetersizlik sebebiyle çözüme yaratıcının varlığını kavrayarak başlamak en mantıklısı olacaktır. Bunu anlayabilmek için her olguya ibret gözüyle bakmak yeterli olacaktır. Bu bakış açısıyla yaratıcı bulunacak ve O'nun büyüklüğü anlaşılmış olunacaktır. Yaratıcının varlığının kavranmasından sonra onun elçiler ile gönderdiği kitapları kılavuz seçerek çözüm bekleyen kafalardaki problemlere anlam vermiş olabiliriz.

Bu davranışımızla kafalarda olumlu düşüncenin oluşmasına zemin hazırlamış oluruz. İşte bu noktada insan, tabiatı ve kendini tanıyabilecek, %100 verimle çalışabilme, anlayabilme ve düşünebilme özelliğini kazanacaktır.

İnsan olarak bu fani dünyada hep güzel olgularla ilgilenmek, onları aramak ve onların oluşmasına zemin hazırlamak ne kadar güzel bir özelliktir. "Ama ben ilgilenmek istediğim halde ortamı bulamıyorum." demek çok yanlıştır. Ortamı hazırlamak sizin görevinizdir.

Kendinizi hiçbir zaman dar çerçeve içine almayın. Bilinmeyen, görülmeyen, yaşanmayan çok olgular var. Bunları keşfetmeye ve anlamaya çalışın. Sınırları kendinize layık olacak şekilde zorlayın. Onları aşın. İnsanca yaşamanın sırlarını çözün. Bu rotada devam ederseniz artık özgürsünüz. Dünya artık sizin için döner, başarı mutluluk ve bütün güzellikler sizindir.

Bütün güzelliklerin sizin olması dileğiyle...

Ahmet Fuat ÖZTÜRK

İÇİNDEKİLER

1.BÖLÜM

EVREN VE İNSAN

1.1. İnsanın Ferdi Olarak İncelenmesi 11

1.2. Varoluş Hakkında 21

1.3. Varoluş Tesadüf Mü 30

1.4. Kainattaki Düzen 36

1.5. Evrendeki Değişim 38

1.6. Evrimcilere Göre İnsan 41

1.7. Sonuç Olarak 44

2.BÖLÜM

KENDİMİZİ TANIYALIM

2.1. İnsan Aklı 48

2.2. Düşünce 55

2.3. Herşey Düşünce İle Başlar 60

2.4. Düşüncenin Eyleme Dönüşmesi 70

2.5. İnsanda Varolması Gerekenler 78

2.6. İnsanda olmaması Gerekenler 86

2.7. Sonuç Olarak 96

3.BÖLÜM

TOPLUMDAKİ İNSAN

3.1 Ferdin Toplumdaki Yeri..... 98

3.2 Mutlu Olmalısınız..... 107

3.3 Kendinizi Nasıl Sevdirebilirsiniz..... 111

3.4 Toplumsal ilişkiler..... 118

4.BÖLÜM

KENDİNİZİ YETİŞTİRİN

4.1. Size Etki Eden Faktörleri Bulun..... 127

4.2. Terbiye Felsefesi..... 132

4.3. Terbiye Üslubu..... 141

4.4. Sürekli Enerjiye Sahip Olabilirsiniz..... 147

4.5. Enerjik Olmalısın..... 150

4.6. Güç Kazanmak İçin..... 152

4.7. Sakin Kafa Güç Doğurur..... 155

4.8. Duanın Gücü..... 157

4.9. Kendinize Güvenin..... 161

4.10. Kişisel Sorunları Çözmek..... 164

4.11. Üzüntüden Kurtulmak İçin..... 167

4.12. Sağlıklı Yaşam..... 171

Özet..... 178

"Ben kapına kadar gelerek seni hakikat yoluna davet etmiştim. Sen bunu anlamadın. Senin gönül kapını çaldığım zaman senden bir şey istiyor zannettin. Benim gönlümü incittin. Hiç olmazsa bundan sonra aşkın ne olduğunu ve zahiri bilgilerin seni hakikat yoluna götüremeyeceğini anla! Her iş elzem, mümkün ve saçma olur. Dünya meselelerinde zahiri bilgiler elzem olduğu gibi hakikat yolunda da aşk elzemdir. Seni aşka davet edişimi anlayamadın. Bana hor bakarak saçma yolu tuttun. Bundan sonra aşk senin için elzem olmasa bile orta yolu tutarak mümkün olanı yap ve tedbirden şaşma!"

MEVLANA

MESNEVİ (2772-2774)

1.BÖLÜM

EVREN VE İNSAN

1-1 İNSANIN FERDİ OLARAK İNCELENMESİ

İnsanı tanıyabilmek için onun evrendeki konumunu, görevini ve psikolojik yapısını iyi tanımak gerekmektedir. Bu ışık altında, insanı yani kendimizi tanıyarak evrendeki esas olan konumumuzun bilinci içerisinde yaşantımızı mercek altına almamız gerekmektedir. Bu şekilde hak ettiğimiz yaşantıyı bulup, benliğimizle barışık olarak yaşantımıza değer kazandırmış oluruz.

İnsan, maddeci felsefecilerin sandığı gibi yalnız fizik yapısından ve kimyadan meydana gelmiş, sadece boşluk dolduran bir madde veya bir tabiat varlığı olmadığı gibi, maddeden soyunmuş ve maddeye kıymet vermemiş mücerret bir ruhtan da ibaret değildir. İnsanın madde ve ruhun birleşmesinden meydana geldiği açıktır. İnsan, maddi ve manevi tabiatıyla oluşmaktadır. Maneviyatını görmemek yapılacak hataların en büyüğüdür. İnsanın manevi yapısını görmeyen, onu dikkate almayanlar, düşünceden mahkûm olmuş, birer boşluk dolduran madde ve tabiat varlığı olanlardır. Çünkü var olanı görmemek bunu kanıtlar şekildedir. Ona insan demek çok zordur. İnsanı oluşturan madde ve ruhi yapısı birbirine bağlı ve ortaklaşa faaliyet halindedir.

İnsan kendisinden daha üstün bir varlık olmayan yaratık olduğu gibi, varlığı diğer canlılardan ayrılmayan ve hayatı ölüm ile sona eren bayağı bir yaratık da değildir. İnsanın üstünlüğü ilim ve akıl ile sağlanmaktadır. İlim ve akıl olmayan insan hiçbir fonksiyonu olmayan diğer varlıklar gibidir. İlim-Akıl ile tabiatın mantığını ve kendisini tanıyarak üstünlüğünü sağlayabilir. Bu değerini çalışarak gün geçtikçe artırabilir.

Kafamızda bulunan her soru ve problem bizim için birer sorun ve çıkmaza sürükleyecek büyük problemlerin doğuşunun habercisidir. İlk olarak kafamızdaki soruları belirleyerek beynimizdekileri ortaya açık

şekilde koyalım.

Tabi ki her insan değişik aile ortamlarında ve değişik çevrelerle etkileşim içerisindedir. Bu yapısıyla kişiliğin oluşmasında çevrenin farklılık içermesi sebebiyle, değişik psikolojik ve ruh yapısında insanların olacağı bir aşikârdır. İnsan birey olarak diğer insanlardan psikolojik ve ruh yapısıyla farklıdır.

Ancak insan topluluklarını birbirine kaynaştıran din, dil, ırk ve beraberce yaşanmış acı ve tatlı tarihi birikim sonunda oluşan örf, adet, gelenek ve görenekler gibi bağlayıcı değerler o toplumun beynidir. Bu ortak şuur yok olursa o toplum şuursuz insan gibi olur. Şuursuz toplumda düzen intizam olmaz. Bu olumsuzluk aileye ve daha sonra da bireye yansır. Bağlar kopar ve insan kendini güvende hissetmez. Bütün bağlayıcı değerler yok olur.

Toplumsal şuurun insan için önemini anladıktan sonra kafamızdaki bulunan bütün soruları açık ve seçik bir şekilde ortaya koymaya çalışalım. Peki nedir bu sorular!

- İnsan nedir?

- İnsanın evrendeki konumu ve yapısı nedir?

- Evren tesadüfi olarak mı oluştu?

- İnsan büyük bir gücün yaratması sonunda mı, yoksa evrenin değişimi ve kimyasal, fiziksel reaksiyonlar sonucu tesadüfen mi oluştu?

- İnsan yaşamının bir anlamı veya vazifesi var mı? Yoksa sadece yeme, içme ve nefsin doyumu için mi var?

- Evren sonsuz mu? İnsanın evrendeki gücü ne kadar?

İnsanlığın ve bilimin problemleri olan bu türlü sorulara yanıt bularak gün ışığına çıkarmamız gerekmektedir. Ancak bu şekilde insanın değeri anlaşılabilir, kendimize değer biçebilir ve ferdi şuurumuzla birlikte barışık yaşayarak mutlu oluruz. Kendimizle, toplumla ve tabiatla barışık olmalıyız. İşte bu şekilde insanca yaşamanın sağlam temeli, kafamızda

bulunan sorulara makul ve mantıklı cevaplar bularak kendimizi tanımakla olacaktır.

İlk olarak ferdi şuurumuzun sağlam temellerini atarak kendi huzurumuzun oluşmasını sağlamalıyız. Kendimizi tanıyarak bu uzun yolculuğun ilk safhasını gerçekleştirmemiz gerekmektedir. Kendimizi tanımak pek de zor olmayacaktır. Eğer bu yolculuktaki ilk basamağı başarı ile aşabilirseniz sizde oluşacak huzur, ailenize aynı zamanda yakınınıza da bir güneş misali aydınlık verecektir. Ferdi olarak bilincimizin oluşması mutlaka temel ve sağlam bilgilerle kafamızı doldurmakla olacaktır. Mutlu ve başarılı olarak insana yakışır şekilde yaşamaya hazır mısın?

Yukarıda sıraladığımız insanlığın genel sorularına ilerleyen sayfalarda cevap bulmaya çalışacağız. Bu genel sorunların cevabını bulmadan önce insanın fert olarak kendini tanıması gerekmektedir. İnsanın kendini tanımlaması sonunda oluşacak psikolojik yapısıyla sorulara yanıt bulması daha sağlıklı olacaktır.

Bu maksat ile aşağıdaki maddeleri kendimize adapte ederek benliğimizin evrendeki esas olan konumunu ve görevini bulmaya çalışalım.

O zaman...

- İlk olarak kendine değer ver. Sen yaratılmışların mükemmelisin. Alemi mahlukat senin yaşamının devamlılığı için tüm var gücüyle ve kendine verilen vazifesiyle (ilmiyle) yaşamına devam etmektedir.

- Kendini iyi tanı.

- Kendinle barışık ol.

- Araştırmacı ol.

- Yaratıcı gücün varlığına inan. O'na güven.

- İnançlı ol. Neye inandığını çok iyi bil ve onu gerektiğinde savunabilecek yeterli bilgiye sahip ol. Bu bilgilerin tümünü mantıken

kabul et. Bilgilerinle çelişkiye düşme.

- İnanarak, samimiyetle, içten yaratıcıya dua et.

- Ailenin kutsallığına inan ve ailene değer ver, onları ihmal etme.

- Çevrendekilere değer ver. Hiçbir zaman kendini her şeyden üstün ve kuvvetli görme.

- Toplumla barışık ol. Toplumsal kurallara uy. Kuralların sağlıklı uygulanmasının takipçisi ol.

- İyi bildiklerini çevrendekilere anlat. Onlara her zaman yardımcı ol. Bilmediklerini güvenilir ehliyetli kişilere sor ve öğren.

- Her yaratılan mutlaka bir vazife için yaratılmıştır. Onlara hakları olan değeri vermelisin.

- Çevrendekiler zayıf ve güçsüz olabilir. Bunu kendin için hiçbir zaman kullanma. Onlara her konuda yardımcı ol.

- Çok iyi bildiğini sağlam mantıkla ve bilgiyle çevrene anlatmaya çalış. Fazla ısrarlı olma. Zamana bırak.

Yukarıda sıraladığım maddeleri kafanızda değerlendirip onları kavrayın ve ayrı olarak beyninizin süzgecinden geçirerek onları anlamaya çalışın. Bu maddelerin sizin için ne kadar önemli olduğunu anlayacak ve hatta bunlara benzer size ait daha parlak ve olumlu maddeleri bulup, onları bir bütün olarak kafanızda derleyerek, kişiliğinizin birer temel parçaları haline getireceksiniz. İşte o zaman siz kendini bulan, değer veren, başarılı ve mutlu birer birey olarak toplumda yer alacaksınız.

İnsan birey olarak kendini tanır ve değer verirse o kişi benliğini bulmuş ve mükemmelliğe doğru bir yolculuğun başlangıcını yapmış olur. Tabiatta her olgu birbiri ile iç içedir. Zincir gibi birbiri ile bağlantılıdır. Zincirdeki bir halkanın aşınması ve bozulması o zincirin görevini yapamaz hale gelmesi demektir. Konu itibariyle fert aileyi, aile de toplumu oluşturmaktadır. Bunlar birbiri ile bağlantılı halka gibidir. Fert ne kadar mükemmelse aile de o kadar mükemmel ve hatta

daha da iyidir. İnsan toplumu mükemmelleştirir, toplum da insanı mükemmelleştirir. Bu iki kavram birbirinin tamamlayıcısıdır.

Yaratılmışların mükemmeli olan insanı diğer mahlûkattan ayıran en büyük fark ruhudur, aklıdır ve maneviyatıdır. Bu yapısıyla diğer yaratılmışlardan üstündür. Ancak bu ayrıcalığı kullanamayan insan üstünlüğünü kaybeder ve hatta daha da aşağılanır. İşte bu durumda yaratıcının vermiş olduğu ayrıcalıkları iyi değerlendirip insanca yaşamak en güzelidir.

Şöyle sakin bir ortamda düşündüğünüz zaman kafanızda birçok bilinmeyenin ve esrarı devam etmekte olan olguların bulunduğunu görecek ve bu soruların sizi rahatsız ettiğini anlayacaksınız. Bulunduğunuz ortam dışında gücünüzün yetmeyeceği birçok soruya cevap veremeyeceğinizi fark edeceksiniz.

Nesin ve neredesin? Ne idin, ne olacaksın? Yaşamınızın değerini biliyor musunuz? Bütün bu soruları ayrı olarak cevaplamaya çalışalım. Önce bulunduğunuz ortamın sakin ve huzur verici olması gerekmektedir. Ortamın hazırlanmasından sonra yapılacak iş kalbinizin huzurunu sağlamaktır. Bu şekilde kalbinize verimli, olumlu düşüncenin gelmesi sağlanacaktır. Bunu da gerçekleştirmek için kafanızda bulunan varoluş ile ilgili bütün soruları yok etmeli ve kendinizi doğaya, bize göre sonsuzluğa bırakarak huzurlu bir şekilde derinliklere dalmalısınız. Bütün ortamın sağlanmasıyla kendimizi benliğimize vererek verimli düşünceyi elde edebilmek için uygun zeminin oluşmasını sağlamalıyız.

İnsanın bilincinde, sadece anne rahmine düşmesinden sonraki bugüne kadar olan bütün bilgilerin, kafada kendi genetik yapısının yoğrulması sonucu oluşan şuur bulunmaktadır. Şimdiki zamanı yaşayan insan, işte bu şuurla düşünür ve karar verir. Bu şuur tabiatın bir parçasıdır. Çünkü onun oluştuğu ortam tabiattır. Tabiatla insanı ayrı düşünemeyiz. Tabiatın parçası olan insan onun kuralları ışığı altında kendi bilgi dağarcığını oluşturur. Sadece bununla yetinir. Onun dışına çıkamaz ve müsaade dışındaki bilgiye ulaşamaz.

İnsan, evrenin bir parçası olup, sonsuz uzayın içinde küçük bir

yer kaplayarak, evrende ufacık kalan, fakat evreni müsaadeli ilmiyle anlayabilen, kendinin dışına çıkamayan bir mükemmel varlıktır. Bu evrendeki koordinatıyla yaratılmışların içinde mükemmel olan insan, sonsuzluk kavramını daha aşamamış olup bunu aşması da pek mümkün değildir.

İşte ben bu çerçeve dâhilinde düşünen ve bize göre sonsuz olan uzayda ufacık kalan ve ilmimin alamadığı kavramlarla yaşamına devam etmek zorunda olan bir bireyim diyebilecek şuurdadır.

'Ne idim?' sorusuna ise yalnızca anne rahmine düşüşün hikâyesine ilmiyle anlam verebilen, fakat anne rahmine düşmeden önceki durumunu hiç dikkate almayacak üslupla açıklayabilen bir mükemmel varlıktır. İnsanın anne rahmine düşmesiyle başlayan ve ölümle bir kısmı tamamlanan hızlı maratonun başlangıcı nasıl olur gelin anlamaya çalışalım:

Dişinin yumurta hücresi (ovul) meyoz dediğimiz özel bir bölünme ile 23 kromozomlu yarım yetenekli bir hücreye dönüşür. Bu 23 kromozomda 60.000 istidat çok özel bir şekilde ikiye bölünerek serpiştirilmiştir. Yani 1'den 60.000'e kadar sayılardan 30.000 tane sayı yumurta hücresinde vardır. Bu sayılar sırasızdır. Anneden çocuğa geçmesi uygun genetik şifrelerden yarısı (30.000 tanesi) bu kromozomla dizilmiştir. Ancak sayılar üzerinde örnek verecek olursak ovul'da 1, 18, 345, 481, 617, 5474, 17.640, 28.430, 45.050, 58.400… gibi sırasız sayılar 60.000'e tamamlanması için eksik sayıları etrafında toplanan 250.000.000 meni hücresinden sadece bir tanesini seçmesi gerekir. Yumurta hücresinin etrafındaki bu 250.000.000 meni hücresinin her birinde farklı 30.000 gene-tik istinat olduğu gibi 1'den 30.000'e kadar karışık ve değişik numaralar vardır.

İşte yumurta hücresinin döllenmesi için bu 250.000.000 meni hücresi içerisinde kendinde bulunan eksik şifreleri ihtiva eden hücreyi bulup, sadece onunla birleşmesi gerekmektedir. Aksi takdirde tek kulaklı çift burunlu çocuk doğar.

Anlaşıldığı gibi her yaratılmış olanın kendisine has ilmi ve görevi

vardır. Anne rahmine girmeden önce babanın tabiatta aldığı gıdalarla oluşan enerjinin meni olarak meydana gelmesi ve özel, kendine has şifrelerinin bir cinsel ilişki ile anne rahmine atılması olayı ile yeni bir kaderin yazgısı yaşama başlamış olur. Bu maraton, kaderinin yani şifresinin dâhilinde bünyesinde bölünmesiyle devam eder. Bu bölünme ve parçalanma kaderin bir cilvesi olan ölümle bile noktalanmaz. Ölüm sonrasında ruhsuz beden toprakla birleşir ve kaderi dâhilinde bölünmeye ve de parçalanmaya devam eder. Bölünme ve değişim sonsuz bir zamanda devam edecektir.

Görüldüğü gibi hiçbir olgunun başıboş olmadığı ve mutlaka bir ilim ve kaderiyle hareket ettiğini bu oluşumla kolayca anlayabiliriz.

Kendinizi tanıyabilirseniz kafanızda sizi rahatsız eden soruları veya sorunları kolayca çözebilirsiniz. Kendinizle barışık olun. "Ben buyum ve istediklerimi çalışarak kazanabilirim" deyin. Bir bütün şekliyle bedeninizle barışık olun. Onları koruyun ve kollayın. Araştırmacı olarak her şeyi öğrenebilir ve başarının anahtarını elinize alabilirsiniz. Faydalı ilimler öğrenmek için güvenilir kaynak tercihini kullanın ve öğrendiklerinizi beyin süzgecinden geçirin. Öğrendikleriniz yalnız sizde kalmasın, çevrenizdekilere de öğretin. Bu şekilde kaynaşma olur ve öğrettiğiniz ilim mutlaka size mutluluk olarak geri döner. Hiç kimse mükemmel ve tam anlamıyla bilgili değildir. Kişilerle sevgili, muhabbetli, saygılı ve de seviyeli ilim alışverişinde bulunun.

Yaratıcı gücün varlığına inanın. O'nun bu hayata büyük bir ilim ve kuvvetiyle hâkim olduğunu, her olgunun onun isteğiyle olduğunu bilin. Bu inancın dışında bir düşünce içerisinde iseniz konuyu kapsamlı olarak araştırın. İlim, gerçeği ve hakikati bulmanızı sağlar. Mutlaka yaratıcını bulacak ve O'na samimiyetle inanacaksın. Evrendeki mükemmellik ve her türlü olgu O'nun varlığını anlatır ve kanıtlar. Aciz kaldığında ve yardıma ihtiyacın olduğunda O'na güven, O'ndan yardım dile.

İnançlı ol. Neye inandığını çok iyi bil. İnandığını kafanda iyi kavra, onlara değer ver ve onları çok iyi savun. Bütün bunlar kendine verdiğin değer yargılarının kuvvetlenmesine sebep olacaktır. İstediklerini başarmak için samimiyetle dua et. Duaların, senin değerin, kişiliğin ve

samimiyetinle doğru orantılı olarak kabul olunacağına inan.

Ailene değer ver, onları sev. Bu sevgi ve muhabbet mutluluğuna ve başarına vesile olacaktır. Bu psikolojiyle çevrendeki değer yargılarına kendini kabul ettir.

Çevrende bulunanların da bir değer yapıları olduğunu, onların bu olgularına değer verilmesi gerektiğini bil. Hiçbir zaman menfaatin için çevreni yok görme. Kendini her şeyden üstün görmemelisin. İnsanoğlu çok mükemmel yaratıldığı gibi çok da zayıftır. Minnacık çıplak gözle görülmeyen mikroba yenik düşen, zamanla yıpranan ve zayıflayan bir tabiata sahiptir.

Bu tabiatıyla, bu dünyada gelecekte ölümle bitecek bir hayata sahip insanoğlunun kendini büyük görmesi çok anlamsızdır. Her zaman bu tabiat yapısının bilincinde olarak yaşaması insanın değerini artıracak ve dünyaya değişik bir gözle bakmasını sağlayacaktır.

İnsan kendini tanımasıyla hayatında başarının bir basamağını atmış olacaktır. Bu basamaktan sonra kişi, başarısını artıracak, benliğinin değerini yükseltecek ve de mutluluğun anahtarı olan toplum basamağına çıkmaya hazır olacaktır. İşte bu basamak o kadar zordur ki bunu başaran gerçek yaşamı yakalamış olandır.

Her yaratılan mutlaka bir değer yargısı ile yaratılmıştır. Bunun bilinci ile çevrene bakar ve onlara hak ettikleri değeri verebilirsen işte o zaman yaratıcına vermiş olduğun değer ortadadır.

Tabi ki anlattıklarımız inançlı olan veya beynini kullanabilenler içindir. Benliği ile beyni arasında kuvvetli bağ olmayanlara ne anlatsak anlamazlar. Bu yüzden sözümüz onlara değildir.

Konu itibariyle tarihin derinliklerinden gelen bir hikâyeyi anlatmak istiyorum:

Bir işte ya da herhangi bir konuda, herhangi bir görüşte, davranışta geç kaldığımız vakitler (biraz da şaka yoluyla) birbirimize "Yaya kaldın tatar ağası!" deriz. Birçok eski deyimlerimiz gibi, tarih de geçmiş

İnsanca Yaşamak İçin

İnançlı ol. Neye inandığını çok iyi bil. İnandığını kafanda iyi kavra, onlara değer ver ve onları çok iyi savun. Bütün bunlar kendine verdiğin değer yargılarının kuvvetlenmesine sebep olacaktır. İstediklerini başarmak için samimiyetle dua et. Duaların, senin değerin, kişiliğin ve samimiyetinle doğru orantılı olarak kabul olunacağına inan.

Ailene değer ver, onları sev. Bu sevgi ve muhabbet mutluluğuna ve başarına vesile olacaktır. Bu psikolojiyle çevrendeki bulunan değer yargılarına kendini kabul ettir.

Kitabımızın başından bu yana kafalardaki bulunan bir takım sorulara yanıt bularak sağlam kafaya sahip olmayı ve bu şekilde düşüncenin verimini yakalamayı istemekteyiz.

İşte bu noktada yaratılışın sırrını çözerek, kafadaki olumsuz düşünceleri atıp, insanlık tabiatına uygun yaşam yolunu ilke kabul edip, hayatını düzene koyması gerekmektedir.

AHMET FUAT ÖZTÜRK

9 786056 863707