AŞKA DAİR

SELBES

İlk Kitap


tilki
Kitap
yayınevi

Aşka Dair
Selbes

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
iletisim@tilkikitap.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740
Yayın Koordinatörü: Fahri Ercan
Editör: Saniye İngin
Son Okuma: Dr. Hakan Özkütükçü
Dizgi Tasarım: Yusuf Efe Civlez
Kapak Tasarım: Yusuf Efe Civlez

1.Basım, İstanbul, Mayıs 2023, Genel Seri 3307
ISBN: 978-625-6433-30-4
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No 48138

Eserin tüm telif hakları yazarda saklı kalmak kaydıyla bu baskı için basım-dağıtım-satış-tanıtım hakları Tilki Kitap©'a aittir. Eserin tüm yasal ve fikri sorumluluğu yazarına aittir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü değildir.

AŞKA DAİR

SELBES

İÇİNDEKİLER

GÜZEL GÖZÜKMÜYORSAM....9
MUTLULUKLA KAVGA.... 11
AZALAN DUYGULAR.... 13
DAVUL DENGİ DENGİNE 15
YALNIZKEN DAHA MI GÜZELDİ HER ŞEY?.... 17
TANIMADAN MI EVLENSEYDİ? 19
NEREYE KADAR BU YALNIZLIK?.... 22
BEYAZ ATLI PRENSLER SADECE MASALLARDADIR 24
EN İYİSİ BENİM OLSUN.... 26
SEVDİĞİM VE ARADIĞIM TİP NASIL BİRİ?.... 28
AŞKIM YAŞIMA YAKIN OLSUN SENDROMU 30
HER BAŞARILI ERKEĞİN, ARDINDAKİ KADIN.... 32
BİRBİRİNİ TAMAMLAMAK 33
İNTERNET AŞKLARI.... 35
ÇÖPÇATANLIK 38
ONU NEREDE ARAYAYIM.... 40
BENİM GÜZELLİĞİMİ KİM ANLAR?.... 41
KADININ VE ERKEĞİN GÜCÜ 43
KADINLARIN YAPTIRIM GÜCÜ 45
HATIR İÇİN EVLENİLMEZ.... 48
ELLERİ NEYLEYİM, O BENİ SEVSİN.... 50
AŞK MI ŞEFKAT Mİ?.... 56
BİR FİLM, BİR ŞARKI.... 62
AŞK SÖKÜĞÜ NERDE BİTMELİ?.... 67

BEŞERÎ AŞK, İLAHİ AŞK 71
CENNETTE DE BENİMLE OL 75
AŞKTA ÖZGÜRLÜK 78
AŞK SANALLARI 80
DOĞU KÜLTÜRÜYLE BATI KÜLTÜRÜNÜN AŞKA BAKIŞ FARKI..... 82
YASAK TAT 84
KADINLARIN ÇOĞU DUYGUSAL DEĞİLDİR 86
BAYANLARIN HENÜZ EVLENMEYİ DÜŞÜNMÜYORUM SÖZÜ 88
GİDEN AŞKI UNUTMAK 90
AŞK ACISI ÇEKMENİN ZARAR VE FAYDALARI 92
SEN SEN OL 93
YALANCI VE ALDATAN AŞKLAR..... 94
SELBES ANLATIMLAR..... 97
SELBES ANLATIMLAR-B..... 109

Senelerce bu kitabı yazmadım. Kader fırsat vermedi. Herkes gibi bazen mutlu oldum, bazen üzgün. Bekledim, yazdım. Hep böyle oldu, gecikti. Zaman geçip gitti...

Eminim sizin de ne gönül ağrılarınız ne kalp yaralarınız olmuştur sabır dikişleri attığınız. Birinin tesellisiyle çoğalttığınız dikişler... Biten her aşk için belki de ayrı ayrı tamirle uğraştınız... Ama emin olun hepsi geçecek. Benim zamanım: "Bu da geçer ya hu." dedi bana hep. Kalbinizde bir iz kalsa bile iyileşecek. Tarih ne acılar gördü dünya üzerinde... Hayatın kendisi geçici değil mi ki mutluluklar da acılar da geçici olmasın?

Kitapta kullandığım anlatımımın, sizle karşılıklı konuşur gibi olmasına özen gösterdim. Kimsenin düşünemediği bilgileri size sunmayacağım. Düşünülmüş olan ama pek yazılmayan bilgileri size anlatmak istedim. Nice tecrübelerimden ve duyduklarımdan yararlanarak...

Kitabımı okurken sevdasına kavuşan veya kavuşamayan herkese, hayırlı bir aşk ve ömür diliyorum. Allah izin verirse bu hayat kelimesinin içindeki saklı dünyalarınıza, küçük veya büyük, bir fayda sağlarsam ne mutlu bana...

BURHAN SELBES

Ve sonsuza dek mutlu yaşadılar. Ama ayrı...

GÜZEL GÖZÜKMÜYORSAM

Günümüzde kazayla veya doğuştan olan burun bozuklukları bazı insanlarda var.

Doğuştan olan bozukluklara kişilerin alışması daha kolay oluyorken bir kaza veya yanlış bir cerrahi operasyon sonrası meydana gelen burundaki şekil bozuklukları, insanları gerçekten psikolojik olarak yıpratıyor. Bu, kadınların başına gelince doğal olarak daha fazla önemseniyor. Allah aşkına bi düşünün! Burnu en güzel olan insanla en kötü gözüken insan da ölmedi mi? Tabi, diyeceksiniz: "İyi de o güzel bir hayat geçiriyor. Diğeri görünümden dolayı sürekli bunalımda."

Peki hayatta kalmadı mı hiçbir şeyin çaresi? Eğer çare estetik ameliyatsa bu görünümün düzelmesi için, o yapılır. Tabi estetik ameliyat derken gerçekten toplum içinde negatif olarak çok dikkat çekiyorsa o burun yapılmalı. Yoksa ya az bir sağa kaydırayım, şu manken veya sanatçıya burnumu benzeteyim diye de bıçak altına yatılmamalı.

Bir bayan arkadaşımda bu konuyu gördüm. Yanlış ameliyat sonrası istediği görünüme kavuşmayan burnundan dolayı sürekli muzdaripti ki burnu o kadar da kötü gözükmemesine rağmen o, eski burnunu isteyip duruyordu. İşin ilginç yanı bir ameliyat daha yaptıracaktı ama

o ameliyat da işe yaramaz korkusu tüm benliğini sarmıştı. Psikolojik destek al telkinlerime bir müddet uymasa da bir süre sonra aldığı psikiyatrik tedavi onu baya bir rahatlatmıştı.

Yani yapılması gereken böyle durumlarda -bu burun ya da başka bir uzuv da olabilir- kendinden daha kötülerini düşünerek üzüntünüzü azaltmaya çalışmak ya da psikolojik tedavi almak sizi çok rahatlatacaktır. Aşkla alakalı kitabımda bu konuya şundan değindim: Eğer bu takıntılar, kişide artarsa aşk ve duygusal hayatı bitme noktasına gelebiliyor.

MUTLULUKLA KAVGA

Uzun ve yorucu bir beklentiden sonra amacına, hayaline kavuşmuş insanlar da yok değil. Sevgiliniz veya eşiniz varsa eğer onunla sosyal veya duygusal kavga ihtimali de her an var demektir. Bir ilişkinin olmazsa olmazı da tartışmalar ve kavgalardır. Ne var yani aşkınıza ya da aşkınız sandığınız insanla kavuşunca her şey toz pembe mi olacaktı?

Yaşıyoruz. Yaşadığımız için de ilişkinin aslında tuzu biberi olan tartışmaları, kavgaları da en güzel şekilde değerlendirme fırsatı bulabiliriz. Unutmayın, her kriz, içerisinde fırsatlar barındırır. Küçük tartışmaları büyütmek ve o anı dozunda yaşayamamak, aslında kendi mutluluğunuzla kavga etmeniz demektir.

Leyla ile Mecnun kavuşamadılar bir türlü. Aralarındaki muhteşem aşklarını yaşayamadılar ama sanmayın ki kavuşsalardı peri masallarındaki gibi hiç tartışmaya girmeden, birbirlerini hiç üzmeden, ömür boyu bu aşkı sımsıcak ve taptaze yaşayacaklardı. Emin olun birkaç ay sonra mutlaka küçük ya da büyük tartışmaların içinde kendilerini bulacaklardı. Bunu istemeseler de. Aşkınızın kıymetini bilin. Eskilerin bir sözü vardır: "Sevgi sevgide kalsaydı zemheride (kışın en şiddetli zamanı) güller açardı." diye. Aslında bu doğal gelişimi insanların saygıyla

karşılaması, ilişki ve aşkın en önemli ihtiyaçlarında biridir. Çünkü bu tartışmaları tamamen engelleme diye bir şey yok ki. Olacak, yaşanacak ve bitecek üzüntüler bunlar.

Bu döneme girilince önemli olan, o tartışma ve kavgaların içinden, bir daha tekrar etmemesi için gereken dersleri alabilmektir.

AZALAN DUYGULAR

Kadın ve erkek tamamen ayrı yaratılmışlardır ama sosyal ve duygusal ihtiyaçları ölene kadar bitmeyecek olan insanlardır bunlar. Burada kısaca iş hayatına atılan kızların durumuna değinmek istiyorum. İş hayatı demek, çalışmak üretmek ve karşılığında bir ücret almak demektir ama sonuçta konu iş hayatı olunca bunun içinde varolabilme ve işini sahiplenme süreci de kadın ve erkekte farklılıklar gösteriyor.

Türkiye ve dünyada, iş hayatında erkeklerin sayısı; bayanlara göre daha fazla. Bunun nedeni de erkeklerin fiziksel olarak bayanlardan daha fazla iş hayatına uygun olmalarıdır. Erkeklerin çoğunlukta olduğu bir işyerinde, bayanların tabiatı ve işin zorlukları gereğince daha fazla sıkıntı yaşadığını düşünenlerdenim.

İş yerindeki zorluklar, tartışmalar ve insanı üzen tüm konulara, erkeklerin verdiği tepkilerin aynısını zaman içinde bayanlar da vermeye başlıyorlar. Yavaş yavaş bu bayanların duygusal yönleri de azalmaya başlıyor. Tabi diyeceksiniz ki: "İnsanların yaşaması için paraya ihtiyaç var." Haklısınız. Benim bu konuda anlatmak istediğim asla kadınların çalışmaması gerektiği değil. Sadece kadınların, kadın oluşunu sağlayan duygusallıklarının azalması tehlikesine dikkat çekmek istiyorum. Gönül ister ki

Çok emin olduğum bir sırrı vereceğim size. Bir bayan kendisine talip olunduğu zaman, "Evliliğin zamanı mı? Sorumluluğu çok, şimdi değil hiç evlilik düşünmüyorum." veya "Ben evliliği ileride düşünüyorum." gibi cevaplar veriyorsa emin olun ki evliliği çok istiyordur... Hatta ters psikoloji yaparak size şunları demek istiyordur: "Kafama uyan biri çıktığı anda, hemen evleneceğim ama aradığım sen değilsin. Aradığımı bulduğum anda beş dakika bile beklemem hemen evlenirim."

Bu erkeğe, onu kırmadan hayır diyebilme sanatıdır. Herkes bu durumlarla sınanabilir. Olması gereken bir bayandan bu cevabı duyduysanız hemen tası tarağı toplayıp, ayrılın oradan. Kalır ya da istemeye devam ederseniz kazanma şansınız kesinlikle yok diyemem ama çok zor. Şansınızı başka bir bayanda deneyin.

Gözlerinizi kapatıp, anlatacaklarımı kafanızda kendinize göre yorumlayıp, hayal edin. Eminim hoş olacak, başlayalım.

Eşinizle veya arzuladığınız müstakbel aşkınızla yaşamış, ibadetler ve güzel işler sonrası, ikiniz de vaktiniz gelince ölmüşsünüz. Kabir, ahiret ve iyilik kötülüklerin tartılacağı hesap dönemlerini de Allah'ın izniyle güzelce geçmişsiniz ve de en sonunda aşkınızla sonsuza kadar beraber yaşayacağınız cennetinize girmişsiniz. Yaşlanmak yok, dert, keder, sıkıntı, hastalık, yok. Onunla el ele göz göze hep berabersiniz...

tilkikitap.com

KDV muafiyeti uygulanmıştır.

ISBN: 978-625-6433-30-4