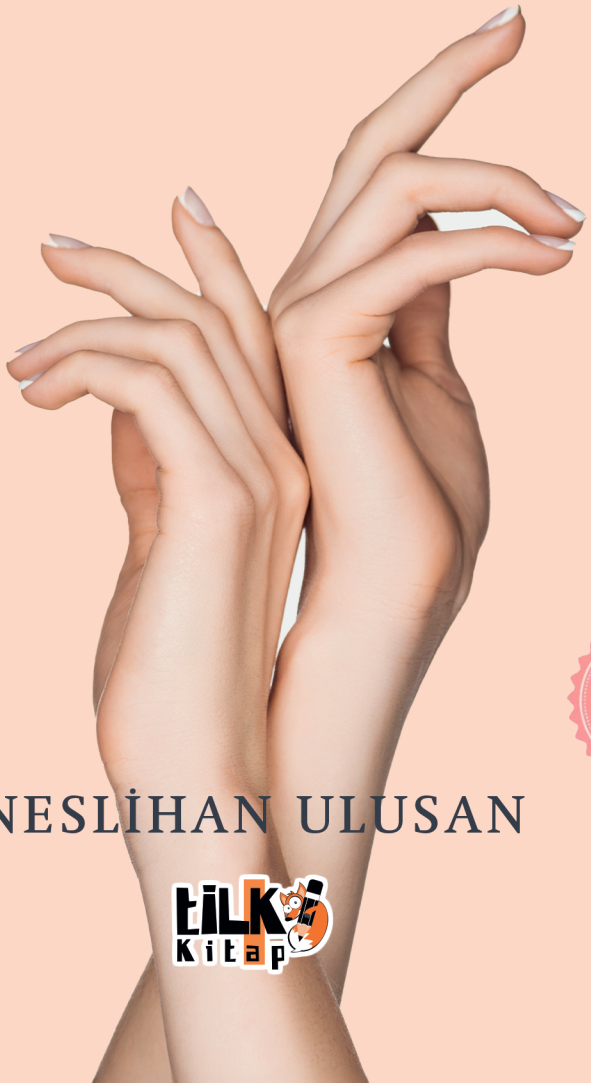
HASTALIKLAR ELLERİMİZDE GİZLİ

ELDEN TEŞHİS

Gizli Hastalık Kalmasın



2. Baskı

NESLİHAN ULUSAN

Tilki Kitap


tilki
kitap
yayınevi

Hastalıklar Ellerimizde Gizli
Elden Teşhis
Neslihan Ulusan

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: Kevser Karakaş
Son Okuma: Tuğba Ünlüer
Sayfa Tasarım: Yusuf Efe Civlez
Kapak Tasarım: Enes Berkay Bayram

1.Basım, İstanbul, Mart 2024
2. Basım, İstanbul, Kasım 2026
ISBN: 978-625-8039-07-8
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

HASTALIKLAR ELLERİMİZDE GİZLİ ELDEN TEŞHİS

Neslihan Ulusan

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ 7
TEŞEKKÜR 11
YAZAR HAKKINDA 13
REFLEKSOLOJİ NEDİR? 15
REFLEKSOLOJİNİN TARİHÇESİ 17
GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE REFLEKSOLOJİ 19
MODERN REFLEKSOLOJİ VE OTONOM SİNİR SİSTEMİ KURAMI 21
EL REFLEKSOLOJİSİ 23
ELİN ANATOMİSİ 25
ELLERİMİZDEKİ REFLEKS NOKTALARI 27
ELDEN TEŞHİS NEDİR? 39
EL ÇİZGİLERİMİZ 43
BEYİN LOBLARI VE ELLERDE YANSIYAN NOKTALARI 45
ENDOKRİN SİSTEM 71
ANATOMİ 83
ELLERDEKİ LEKELER VE RENKLER 103
AVUÇ İÇİNDEKİ ÇİZGİLER VE ANLAMLARI 139
ELLERDEKİ HARİTALAR 145
ELLERDEKİ İŞARETLER 147
HASTALIKLARIN RUHSAL VE ZİHİNSEL NEDENLERİ 161
KAYNAKÇA 181

ÖN SÖZ

İnsanoğlu mutluluk ve anlam arayan bir canlıdır. Mutlu olmak, sağlıklı olmak demektir. Bu anlamda mutlu olmak hem fiziksel sağlığımızla hem de ruh sağlığımızla doğrudan ilişkilidir. Bunun için de ben her zaman "Mutluluk en iyi ilaçtır." derim.

Psikoloji literatüründe birçok farklı tanım ile yer alan mutluluk, "Bireyin sevinç, neşe, umut ve güven gibi duyguları daha sık yaşaması ve genel anlamda yaşamından memnun olması" şeklinde ifade edilir. Demem o ki hepimiz yaptığımız eylemlerin nihayetinde mutluluğa ulaşmak isteriz. Ancak mutluluğun tadına varmak istiyorsak mutlaka genel sağlığımızı, ruh sağlığımızı korumanın ve kazanmanın yollarını aramalıyız.

Sanırım hiç kimse sabah uyandığında gününün öfkeli, kaygılı ve stresli geçmesini, acılarla uğraşmayı düşünmez. Doğamız gereği mutluluğa odaklı olarak yaşarız. Mutluluğun neden önemli olduğu konusuna gelecek olursak, mutlu olmak başlı başına bir avantajdır. Bugün mutluluk üzerine yapılan araştırmalar, mutlu insanların daha uzun yaşadığını, daha sağlıklı olduklarını, iş yaşamında daha üretici ve verimli olduklarını, daha başarılı olduklarını ortaya koymuştur. Ancak mutluluk sadece bundan ibaret değildir. Mutluluk bir karakter hâlidir ve daha derin bir şeydir. Yaşanan hazzı ve acıları okyanus yüzeyindeki dalgalara benzetebiliriz. Yüzeyde fırtınalar koparken okyanusun derinliklerinde çok derin bir dinginlik söz konusu olabilir.

Aslında tüm zihinsel sorunlarımız, moralimizin bozulması, sinir harpleri, ruhumuz, duygularımız, yaşadıklarımız ve bunların bizde bıraktığı izler, hisler vs. hepsi ile bir bütünüz.

Şunu unutmamalıyız ki içsel anlamda yaşadığımız huzursuzluk ve mutsuzluk gibi problemler ve olumsuz duygular, sadece psikolojik anlamda değil, bedensel olarak da sağlıksız olmamıza neden oluyor. Çünkü tüm organlarımızın bağlı bulunduğu bir duygu bağlantısı

vardır. Yaşantımızda başımıza gelen olaylar gibi, sağlık sorunlarımız da tesadüfen meydana gelmez. Her sağlık sorununun mutlaka bir nedeni vardır. Doğuştan gelen rahatsızlıklarımız dışındaki sağlıkla ilgili tüm problemler, vücudumuzun bize karşı kullandığı, artık durmamız gerektiğini hatırlatan uyarı sinyalleridir. Örneğin başımız ağrıdığında bir ağrı kesici içeriz ve ağrı hafifler ya da geçer. Fakat ağrının gerçek sebebini bulamazsak daha sonra ağrı tekrarlar. Önemli olan gerçek sebebi bulup ortadan kaldırmaktır.

Genel olarak, kısaca, siz ne kadar huzursuz ve mutsuzsanız vücudunuz da o kadar mutsuz ve sağlıksızdır. Evrenin ilahi zinciri burada da kendini gösterir.

Yaşadığınız duygu sarsıntısına bağlı olan organ, mukavemetini kaybeder, tıpkı sorunsuz çalışan bir saat gibi. Eğer ki saat hor kullanılırsa bozulmalar baş göstermeye başlar. Ve ne zaman ki tamir ettirip saatinize itinayla davranmaya başlarsanız her şey normale döner. Unutmayın lütfen, ruhumuz kadar bedenimiz de canlı bir varlıktır.

İşte buradan yola çıkarak, sağlık durumumuzun önceden tespit edilmesi ve sağlığımızla ilgili bedenimizden aldığımız sinyalleri, burada paylaşacağım kadim bilgiler ışığında, sizlere dilim döndüğünce anlatmaya çalışacağım. Kendinize, ailenize ve çevrenize bir nebze katkı sağlarsanız ne mutlu bana.

Eller, medeniyetlerin ilerlemesinde her zaman bir odak noktası olmuştur. İnsan vücudunun bu anatomik organı ve onun karmaşık işlevleri olmasaydı, bugün olduğumuz kişi olmayacağımızı makul bir şüpheye yer bırakmadan söyleyebiliriz.

İnsan eli doğadaki en çok yönlü ve hassas araçlardan biridir. Eller, çok sayıda görevi ve işlevi inanılmaz bir kolaylıkla gerçekleştirebilir. Tıpkı ayaklar gibi, eller de vücudun tüm anatomik konfigürasyonunu yansıtmaktadır.

Bu gezegenin daha önceki sakinlerinin; yani şempanze, maki ve insan gibi primatların, birden fazla parmağı barındıran, kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan bölümü anlatılır. Pek çok primat, elleri sayesinde tutunma ve tırmanma gibi özelliklere sahiptir. Başparmağın diğer parmaklarla karşılıklı iş görmesi, ufak nesneleri ele alabilme yeteneğini sağlar. Bu özellik sayesinde el, alet kullanımı gibi hassas ve karışık işleri görebilir.

Primatların beyninde eli temsil eden alan, diğer hayvanlarınkinden çok daha geniştir. Bu yüzden beyindeki bazı bozuklukların ilk belirtilerinden biri de el parmaklarında olan değişikliklerdir. Bu yüzden ele çok fazla önem verilmesi şaşırtıcı olmamalıdır.

Aynı ayak refleksolojisi gibi, el refleksolojisi ve elden hastalık tespiti de binlerce yıldır var olmuştur.

Elden teşhis, refleksolojinin içinde bir daldır. Eller; damarlar, sinirler ve kemiklerle oluşmuş kompleks organlardır. Ellerdeki renkler, çizgiler, kavisler ve tırnaklardaki lekeler hep birer sağlık habercisidir.

Ellerin belli bölgelerinde belli işaretler varsa, mesela çizgi, renk değişikliği gibi, o organda bir sorun var demektir. Biz burada sadece hastalığı işaret eden hatları ve ilgili organda bir sorun olduğunu söyleyebilir ve kişiyi hekime yönlendiririz. Çünkü bunlar modern tıpta tetkik ve bir seri tahliller sonucunda ortaya çıkan net ve somut şeylerdir.

Tabii ki elden teşhis olarak birçok yöntem kullanılıyor. Mesela falcılık, kader okuma, karakter analizi gibi. Bunlar, bizim bahsedeceğimiz bu bilimin içinde değildir.

Ben bu kitapta, el refleksolojisini ve etkilerini, elden teşhisi, modern tıpla bugünkü nörolojik bilgiler ışığında, sadece hastalığı işaret eden hatları dilim döndüğünce sizlere anlatmaya çalışacağım.

Yaşadığınız duygu sarsıntısına bağlı olan organ, mukavemetini kaybeder, tıpkı sorunsuz çalışan bir saat gibi. Eğer ki saat hor kullanılırsa bozulmalar baş göstermeye başlar ve ne zaman ki tamir ettirip saatinize itinayla davranmaya başlarsanız her şey normale döner. Unutmayın lütfen, ruhumuz kadar bedenimiz de canlı bir varlıktır.

İşte, buradan yola çıkarak sağlık durumumuzun önceden tespit edilmesi ve sağlığımızla ilgili bedenimizden aldığımız sinyalleri, burada paylaşacağım kadim bilgiler ışığında, sizlere dilim döndüğünce anlatmaya çalışacağım. Kendinize, ailenize ve çevrenize bir nebze katkı sağlarsanız ne mutlu bana.

Eller, medeniyetlerin ilerlemesinde her zaman bir odak noktası olmuştur. İnsan vücudunun bu anatomik organı ve onun karmaşık işlevleri olmasaydı, bugün olduğumuz kişi olmayacağımızı makul bir şüpheye yer bırakmadan söyleyebiliriz.

İnsan eli doğadaki en çok yönlü ve hassas araçlardan biridir. Eller, çok sayıda görevi ve işlevi inanılmaz bir kolaylıkla gerçekleştirebilir.

Tıpkı ayaklar gibi, eller de vücudun tüm anatomik konfigürasyonunu yansıtmaktadır.

Bu gezegenin daha önceki sakinlerinin; yani şempanze, maki ve insan gibi primatların, birden fazla parmağı barındıran, kolun bilekten parmak uçlarına kadar olan bölümü anlatılır. Pek çok primat, elleri sayesinde tutunma ve tırmanma gibi özelliklere sahiptir. Başparmağın diğer parmaklarla karşılıklı iş görmesi, ufak nesneleri ele alabilme yeteneğini sağlar. Bu özellik sayesinde el, alet kullanımı gibi hassas ve karışık işleri görebilir.

Primatların beyninde eli temsil eden alan, diğer hayvanlarınkinden çok daha geniştir. Bu yüzden beyindeki bazı bozuklukların ilk belirtilerinden biri de el parmaklarında olan değişikliklerdir. Bu yüzden ele çok fazla önem verilmesi şaşırtıcı olmamalıdır.

Aynı ayak refleksolojisi gibi el refleksolojisi ve elden hastalık tespiti de binlerce yıldır var olmuştur.

Elden teşhis, refleksolojinin içinde bir daldır. Eller; damarlar, sinirler ve kemiklerle oluşmuş kompleks organlardır. Ellerdeki renkler, çizgiler, kavisler ve tırnaklardaki lekeler hep birer sağlık habercisidir.

Ellerin belli bölgelerinde belli işaretler varsa mesela çizgi, renk değişikliği gibi, o organda bir sorun var demektir.

Biz burada sadece hastalığı işaret eden hatları ve ilgili organda bir sorun olduğunu söyleyebilir ve kişiyi hekime yönlendiririz.

Çünkü bunlar modern tıpta tetkik ve bir seri tahliller sonucunda ortaya çıkan net ve somut şeylerdir.

Tabii ki elden teşhis olarak birçok yöntem kullanılıyor. Mesela falcılık, kader okuma, karakter analizi gibi... Bunlar, bizim bahsedeceğimiz bu bilimin içinde değildir.

Ben bu kitapta, el refleksolojisini ve etkilerini, elden teşhisi, modern tıpla bugünkü nörolojik bilgiler ışığında, sadece hastalığı işaret eden hatları dilim döndüğünce sizlere anlatmaya çalışacağım.

TEŞEKKÜR

Bu kitabı yazmam için birçok öğrencim beni teşvik etti ama özellikle hayatımın her noktasında arkamda duran, her türlü desteğini benden hiç esirgemeyen eşim Tuncay Tunç'un teşviki olmasa bu kitap daha bitmezdi. Her konuda destek oldu bana; arka planda, araştırmalarımda, düzenlemelerimde, fotoğrafların düzenlenmesinde çok büyük katkıları oldu. Her zamanki gibi, elimi sıcak sudan soğuk suya sokturmadı. Yemeğimi, suyumu önüme getirdi, öf bile demeden kaprislerimi çekti! Ona ne kadar teşekkür etsem azdır…

YAZAR HAKKINDA

Almanya'da Farmakoloji eğitimi alan Neslihan Ulusan, eğitim yaşamına Belçika'da Studienzentrum vor Universeeleé'de Refleksoloji ve Brussels Capital University'de Psikoloji ve Klinik Psikoloji eğitimi alarak devam etmiştir.

2002 yılında kendi açmış olduğu Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezinde engelli bireylere sekiz yıl hizmet vermiştir. Daha sonra Antalya'da "Psikoakademi"nin şubesini açarak Psikolojik Danışmanlık ve Refleksoloji Merkezi olarak faaliyet göstermiştir.

- Liderlik
- Sosyal Psikoloji
- Aile Danışmanlığı
- Psikolojik Bozuklukların Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi
- Tütün Kontrolü ve Sigara Bağımlılığı Tedavisi
- Çocuk, Ergen, Yetişkin, Çift ve Ailelerle Refleksoloji ve Psikoterapi Çalışmaları sürdürmüştür.

İstanbul ve İzmir'de Psikorefleks Danışmanlıkta,

- Çocuk, Ergen ve Yetişkinlerde Duygudurum Bozuklukları, Kaygı Bozuklukları, Öfke Kontrol Problemleri
- Boşanma / Ebeveyn Ölümü Sonrası Duygusal Problemler
- Fobiler
- Dikkat Eksikliği ve Öğrenme Güçlüğü
- Çiftler Arasında Anlaşmazlık ve İletişim Sorunları
- Aile İçi Çatışma

gibi sorunlarla başvuran danışanlarla çalışmaktadır. Aynı zamanda,

- Bilişsel Davranışçı
- Virginia Satır
- FMP
- Dönüşümsel Sistematik Terapi

ilkeleri ve teknikleri ışığında Prikoterapi ve Refleksoloji yapmaktadır.

Neslihan Ulusan, hâlen Brüssel Capital Üniversitesinde "Refleksoloji ve Psikoloji" dalında öğretim üyeliği görevine devam etmekte ve Refleksoloji, İridoloji, Subliminal Terapi ile Başarı ve FMP (Family Maker Programming) eğitimleri vermektedir.

Hafıza, bilinçaltı, rüyalar, duygusal zekâ, alzaymır, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, beslenme ve beyin ilişkisi, uzun ve sağlıklı yaşam ve beslenme konularıyla ilgili çok sayıda araştırması ve makaleleri vardır.

REFLEKSOLOJİ NEDİR?

Refleksoloji, bugün, destekleyici ya da tamamlayıcı tedavi dediğimiz tedaviler arasında yer almaktadır.

Refleksoloji, sinir noktalarını belirli tekniklerle uyarmanın elektrokimyasal mesajları ortaya çıkardığını, bunun da nöronların yardımı ile ilgili organı uyardığını savunur.

Refleksoloji aynı zamanda psikolojide özellikle panikatak ve depresyon hastalığının tedavisinde destekleyici olarak uygulanmakta olup, başta Rusya ve Amerika'daki engelliler üzerinde, özellikle otistik ve spastik engelli çocuklar ile felçli hastalar olmak üzere birçok engel grubunda ciddi gelişmelerin ortaya çıkmasına sebep olmuştur.

Ayak ve el refleksolojisi, belli noktaların manuel uyarılarak vücuttaki sinirlerin ve kan dolaşımının uyarılmasıdır.

Stres, belki de günümüz insanlarının karşılaştığı en temel sorundur. Bu sorunun sinir sistemimiz üzerindeki etkisi son yıllarda yapılan araştırmalarla kanıtlanmıştır ve günlük hayatta yaşadığımız birçok sorun buna dayalıdır. Stres, kan dolaşımını ve iç organların çalışmasını yavaşlatır; refleksoloji ise kan dolaşımının ve iç organlarımızın aktif çalışmasını sağlayarak vücudun besin almasını ve toksin atımını hızlandırır.

Refleksoloji yaptıranların bağışıklık sistemlerinin daha iyi çalıştığı, özellikle kışın yaşanılan soğuk algınlığı ve grip tarzı hastalıklara daha dirençli oldukları, araştırmalarla ve yaptığımız çalışmalarla ortaya konmuştur. Düzenli refleksoloji yaptıran hastalarımızın bu tip deneyimlerini bize aktarmaları bizim için sürpriz değildir.

Uzak Doğu toplumlarında binlerce yıllık geçmişi olan refleksoloji artık günümüzde de kabul görmekte ve uygulanmaktadır. Bu metodun temeli, sinir sistemini kullanarak beyne uyarı göndermek sureti ile yeni hücre bağlantıları sağlayarak vücutta iyileşme süreci başlatmaya dayanır.

El ve ayak tabanında tüm organların izdüşümleri vardır. Elle uyarılmak ve basınç vermek sureti ile beyne uyarı gönderilir ve bu uyarı ile birlikte nöro-kimyasal aktivite başlar ve yanıtlar elde edilir. Bu yöntemle bedenin kendi kendini tedavi etme mekanizması harekete geçirilir ve bedende fizyolojik bir rahatlama sağlanır.

Tedavi, kişinin fiziksel, duygusal, zihinsel ve çevresel özelliklerine bağlıdır.

Temel felsefe; vücudun, dengeli (homeostasis) olması sonucunda, sağlıklı ve zinde olmasının mümkün olduğudur.

REFLEKSOLOJİNİN TARİHÇESİ

Yaklaşık on bin yıllık geçmişi olan refleksolojinin ilk uygulama yeri geleneksel tıbbın doğuş ve uygulama yeri olan eski Çin ve Mısır'dır.

El ve ayak refleksolojisi, Çin ve Mısır'da, vücudun kendi kendini iyileştirmesi yöntemi olarak ortaya çıkmıştır. Tarihte İnka ve Çin medeniyeti; migren, bel ve boyun fıtığı, tiroit ve mide rahatsızlıkları olmak üzere bütün nörolojik hastalıklarda bu yöntemi uygulamışlardır.

Refleksolojinin tarihçesini tüm ayrıntılarıyla açıklığa kavuşturacak arkaik kayıtlar günümüze kadar ulaşmıştır. Sakkara'da, Mısırlı bir doktorun mezarında bazı resimlerin keşfedilmesi, M.Ö. 2300 yılında gerçek refleksoloji terapisinin geliştiğini göstermektedir.

Milattan önce 2350 yıllarında, altıncı hanedanlığın başlangıcında Mısır Sakkara'da bulunan bir mezarda iki kişi el ve ayaklara masaj yaparken resmedilmiştir ve resmin hiyeroglif yazısı şöyle tercüme edilmiştir:

Hasta: "Beni incitme."

Terapist: "Seni öyle tedavi edeceğim ki bunun için bana teşekkür edip hediyeler getireceksin…"

Budizmin kurucusu Buddha'nın da ayak tabanında kalp ve iç organları gösteren refleks noktaları mevcuttur. Bu da gösteriyor ki Hint kültüründe de Buddha'nın refleksoloji yaptırdığına dair kuvvetli alıntılar ve halk hikâyeleri vardır.

Elimizdeki kanıtlara göre refleksolojinin tarihçesi 10.000 yıl kadar önceye dayanmaktadır. Nitekim Çinliler de refleksolojiyi keşfederek akupunkturla birlikte kullanıyorlarmış.

Çinli bir doktor, Wang-Wei, M.Ö. 400 yılında hastaların vücuduna akupunktur iğneleri uyguladıktan sonra ayak tabanlarına sıkı

bir şekilde baskı uyguluyormuş. Bu baskıyı, arzu ettiği terapi etkileri görünene kadar sürdürürmüş. Doktor Wang-Wei uyguladığı ve sürdürmekte olduğu bu baskı yöntemini, hastalarının vücudunda iyileştirici enerji dışarı çıkana kadar sürdürürmüş.

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE REFLEKSOLOJİ

Modern refleksolojinin tarihini araştıran herkes, bu metodun Dr. William H. Fitzgerald ile başladığını eminim biliyordur. Zira Doğu'da geleneksel olarak hep varlığını sürdüren bu bilim Batı'ya, ya da modern tıbbın merkezine bu doktor vasıtasıyla taşınmıştır.

Dr. Fitzgerald 1917 yılında "Zone Therapy or Relieving Pain at Home" isimli çok ilginç bir kitap yayınlamıştır. Bu kitapta, değişik aletlerle birlikte elleri ve parmakları ile ağrıları azalttığı hakkındaki başarılarından bahsetmektedir.

Dr. Fitzgerald'ın katıldığı bir akşam yemeğinde, tesadüfen, bir gazetede yüksek tonları artık çıkaramadığını söyleyen meşhur bir ses sanatçısı da bulunuyordu. Gazetede, boğaz doktorlarının bu rahatsızlığın nedenini bulamadıkları yazıyordu. Dr. Fitzgerald, bu kadın ses sanatçısının ayak parmaklarına bakmak istediğini söyledi. İncelemesi bittikten sonra, sanatçının rahatsızlığının sağ büyük ayak parmağındaki bir nasırdan kaynaklandığını belirtti.

Büyük bir ihtimalle, bu noktaya denk gelen o nasır sanatçının ses tellerini bloke ediyordu. Doktor ilgili bölgeye birkaç dakika basınç uyguladıktan sonra sanatçıdan tekrar yüksek tonlarda şarkı söylemesini istedi. Ve oradakiler bir mucizeye şahit olmuşlardı çünkü artık şarkıcı eskiden çıkardığı sesten iki nota daha yüksek bir sese ulaşmıştı.

Dr. Fitzgerald Avrupa'da Viyana'da tahsil görmüş ve iki yıl boyunca Londra Merkez Hastanesinde kulak, burun, boğaz doktoru olarak çalışmıştır.

1902 yılında burun boğaz servisinde başhekim iken "bölge terapisi" ile tanıştı. Ağrıları azaltmak için parmakların değişik kısımlarına basınç uyguladı ve çok başarılı oldu. Tohum atılmıştı artık. Bugünkü "refleks bölgeleri terapisi"nin temeli bu çalışmalarla başlamıştı.

Daha sonra, bu çalışma ve bahsi geçen kitap tıp dünyasında pek

ELDEN TEŞHİS

NESLİHAN ULUSAN



Vücudumuzdaki organları kontrol eden periferik sinirlerin ellerde, ayaklarda, kulaklarda ve gözlerde sonlanan noktaları, yani iz düşümleri vardır.

Avuç içinde çok fazla refleks noktası vardır ve bu refleks noktaları bunlara karşılık gelen organlarda olabilecek aksaklıkları listeler.

Ellerin şekli, büyüklüğü, küçüklüğü, rengi, parlaklığı, dokusu ve çizgileri hep birer işarettir ve bireyin temel sağlığını, potansiyel hastalıklarını yansıtır.

Elden teşhis ilminde, gözlenen yaklaşık 18 el çizgisi vardır. Bu 18 çizgi, vücudun farklı sistemlerinin sağlığını yansıtır. Bu el çizgilerindeki anormal değişikliklere göre farklı sistemlerin sağlık sorunları hakkında bilgi almak (teşhis) mümkündür.

Bizler, avuçlarımızın içinde haritaya benzeyen çizgilerle doğarız. Ana hatları hemen hemen herkeste aynı olan bu çizgiler, kişiden kişiye farklılıklar gösterir ve gen haritamızı belirler.

Doğumdan ölüme kadar yaşadığımız travmalar, hastalıklar, organlardaki aksaklıklar ve işlev bozuklukları ilgili duyu organlarımız sürekli beyinle irtibat hâlindedir. Beynimizde duyu organlarından gelen uyarılar değerlendirilir, problem ve olaylar düşünülür ve çözülür. Öğrenme faaliyeti ve hafıza olgusu sağlanır; acıkma, susama, uyku, uyanıklık faaliyetleri ile kan basıncı ve vücut sıcaklığı düzenlenir. Ayrıca hormonların salgılanma zamanı belirlenir. İşte tüm bu işlevlerde bozukluk olduğu zaman beyinle irtibat daha sık olur ve oradaki otoyol aşınır. Otoyolun aşınması da hangi organda problem varsa o organın eldeki iz düşümünde çizgiler oluşturur. Ellerimizde artı, çarpı, yıldız, kare vb. şekiller görülebilir.

Elden hastalık teşhisini teşhis olarak değerlendirirken kişide hangi organın iz düşümünde belirgin çizgiler varsa o organda bir sorun olduğunu söyleyebilir, tahlil ve tetkik için kişiyi hekime yönlendiririz.

9 786258 039078

tilki Kitap