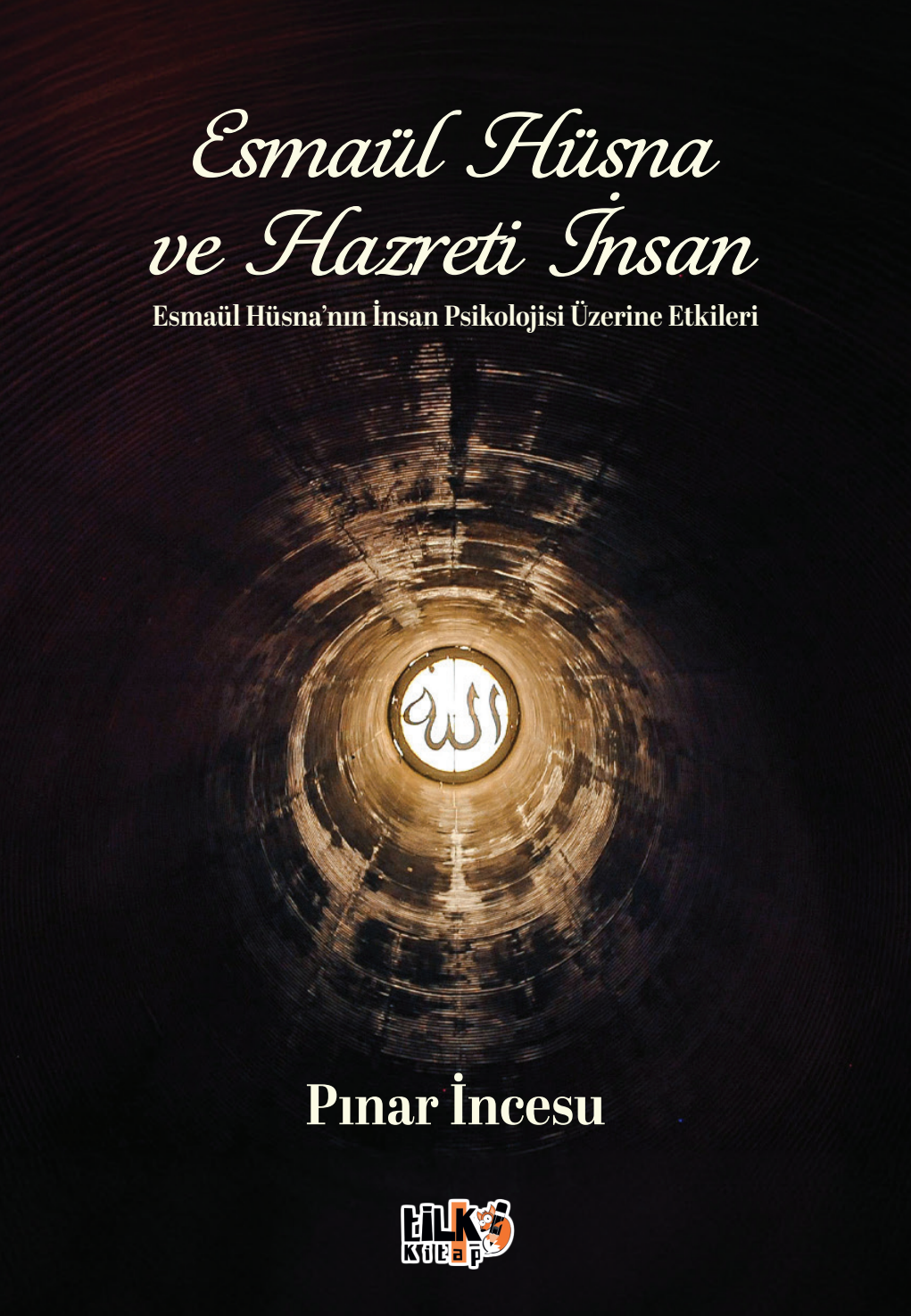
Esmaül Hüsna ve Hazreti İnsan

Esmaül Hüsna'nın İnsan Psikolojisi Üzerine Etkileri



Pınar İncesu

İLK Kitap


tilki
Kitap
yayınevi

Esmaül Hüsna ve Hazreti İnsan

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: Tuğba Ünlüer
Sayfa Tasarım: Senem Yıldırım
Kapak Tasarım: Senem Yıldırım

1.Basım, İstanbul, Eylül 2025
ISBN: 978-625-5896-79-7
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

ESMAÜL HÜSNA VE HAZRETİ İNSAN

Pınar İncesu

İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA **7**

TEŞEKKÜR **9**

"Esmaül Hüsnanın İnsan Psikolojisi Üzerine Etkileri" **11**

GİRİŞ **13**

1. BÖLÜM

ESMAÜL HÜSNA VE İNSAN **19**

2. BÖLÜM

ESMALAR VE İNSAN PSİKOLOJİSİ ÜZERİNE ETKİLERİ **23**

BÖLÜM 3

ALLAH'IN 99 İSMİ'NİN KONU BAŞLIKLARI ALTINDA İNCELENMESİ **27**

I. SEVGİ VE SEVGİ YARALARI 27

II. ALLAH'IN ZIT SIFATLARI 36

III. ALLAH'IN BAĞIŞLAYICI İSİMLERİ: 42

IV. ALLAH'IN GÜÇ VE KUVVET İSİMLERİ 44

V. ALLAH'IN SONSUZLUK İSİMLERİ 50

VI. ALLAH'IN KORUMA İSİMLERİ 56

VII. ALLAH'IN VECDE ULAŞTIRAN İSİMLERİ 59

VIII. SÜREKLİ YARATILIŞ VE ÖZÜMSEME İSİMLERİ 63
IX. ESMAÜL HÜSNA'NIN EVRENDE VE İNSANDA TECELLİSİ 67
X. İLAHİ YAPININ GEÇİCİ VE EBEDÎ ÖZELLİKLERİ 69
XI. ŞÜKÜR İSİMLERİ VE İLAHİ ARMAĞANLAR 71
XII. İLAHİ LÜTUFLARIN TECELLİSİ 73
XIII. İLAHİ BOLLUK AİLESİ 75
XIV. BİLGELİK KAPISI 77
XV. BİRLİK KAPISI 78
XVI. HER ŞEYİ BİLEN ALLAH 80
XVII. YOL GÖSTERİCİ İSİMLER 83

4. BÖLÜM

ESMALARIN ZİKREDİLMESİNDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR 87

KAYNAKÇA 89



YAZAR HAKKINDA

Pınar İncesu, 28 Ocak 1983 doğumlu, mühendislik disiplinini tasavvufi derinlikle harmanlayan, çok yönlü bir uzman ve yazardır.

Evli ve bir kız evlat sahibi olan yazar, eğitim hayatına Selçuk Üniversitesi Mühendislik Mimarlık Fakültesi Çevre Mühendisliği Bölümünde başladı ve buradan 2005 yılında mezun oldu. Mezuniyetinin ardından, hayatının önemli bir dönemeci olan, Türk Silahlı Kuvvetlerinde 10 yıl boyunca görev yaptı. Bu deneyim, kendisine disiplin, liderlik ve analitik düşünce yeteneklerini pekiştirme fırsatı sundu.

Askerlik görevinin ardından, manevi dünyaya olan derin ilgisini takip ederek Üsküdar Üniversitesi Tasavvuf Araştırmaları Enstitüsünde yüksek lisans eğitimini tamamladı. Bu süreçte Tasavvuf Kültürü ve Edebiyatı alanında uzmanlaşarak bilimsel düşünce ile mistik bilgeliği birleştiren eşsiz bir bakış açısı geliştirdi.

Pınar İncesu, günümüzde *Liderlik, Etkili İletişim, Duygusal Bilinç, Duygusal Zekâ Gelişimi, Travmalar ve Yaşam Sanatı* gibi

konularda danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Danışmanlıklarında, mühendislikten gelen analitik düşünce yapısını ve tasavvuftan edindiği manevi perspektifi bir araya getirerek danışanlarına kapsamlı ve dönüştürücü bir rehberlik sağlamaktadır. Onun yaklaşımı, bireylerin içsel potansiyellerini keşfetmelerine ve yaşamın getirdiği zorluklarla daha bilinçli bir şekilde başa çıkmalarına olanak tanır.

Aynı zamanda bir Tasavvuf Araştırmacısı olan Pınar İncesu, *Esmaların Psikolojik Boyutları* üzerine yaptığı derinlemesine araştırmaları neticesinde "Esmalar ve Hazreti İnsan" adlı kitabını kaleme almıştır. Bu eser, kendisinin ilim ve hikmet yolunda ortaya koyduğu kıymetli bir miras olarak öne çıkmaktadır.



TEŞEKKÜR

Varlığın hikmetini anlamaya çalıştığımız bu yolda, bizi ilim ve idrakle buluşturan Cenabıhakk'a sonsuz şükürler olsun. Bu yolculuk boyunca kalbimize ilham olan, zihnimizi aydınlatan ve ruhumuzu besleyen herkese en derin şükranlarımı sunuyorum.

Hayatımın her anında yanımda olan, sabrı ve desteğiyle beni ayakta tutan aileme, "İlahi Nur"un tohumlarını kalbime serpiştiren anneciğime, o nuru sevgisiyle sulayan babacığıma, bir bahçıvan gibi bakımını yapan sevgili eşime ve meyvesi çiçek kızıma en içten sevgilerimle teşekkür ederim.

Manevi yolculuğumda bana ışık tutan bütün hocalarıma, ilmiyle ve hâliyle örnek olan tüm gönül dostlarıma minnettarım. Ayrıca, bu kitabın oluşum sürecinde bizi teşvik eden, eleştirileriyle katkı sunan ve içtenliğiyle güç veren dostlarıma ve okuyucularıma teşekkür ederim.

Bu eser, hepimizin içinde saklı olan hakikati birlikte keşfetmek ve yola bir ışık tutmak niyetiyle yazıldı. Kitabın hazırlık sürecinde kaleme alınacak her Esma'da yaşadığım olağanüstü



olaylarla Esmaların sürekli tecelli hâlinde olduğunu; göstererek, hissettirerek şahitlik ettirilerek Cenabıhakk'ın izniyle kaleme aldırılan bu kitap Rabb'imizin derin ilminin zerresinden bir zerre değildir. Dilerim gönlünüze şifa, zihninize ışık olur.

Aşk ile…

Pınar İNCESU

"Ya Rahman" ve "Ya Rahim" isimleri, "aşk kozası" anlamına gelen RAHM kökünden gelir. Bu isimleri, sırasıyla "şefkatli aşk" ve "merhametli aşk" olarak yorumlayabiliriz. Bu ilahi şefkat, tıpkı güneşin ışınlarını tüm varlıklara cömertçe yayması gibi her şeyi kuşatır ve fayda verir. Merhamet ise, ayın ışığı yansıttığı gibi tüm varlıklara sevgi bağını yayar. Sarmalayan, besleyen ve koşulsuz olan bu sevgi, doğal olarak çocuklukla bağlantılı bir içsel duygu taşır.

Hem doğum hem de ölüm, merkezdeki RAHM kavramıyla ilişkilidir. Ya Rahman ve Ya Rahim' in nitelikleri insan gönlündeki en derin yaraya, insan daha rahimdeyken, benlik henüz oluşmamışken meydana gelen bir yaraya temas etmektedir. Yara, Allah'tan ayrılma deneyimi sebebiyle oluşur. Bu yaralı bilinç nedeniyle insan kendisini sevilemez yapan bir yetersizlikle özdeşleştirir. Bu durum, kişide kendinden nefret etme, utanç, reddedilme ve derin bir "Allah beni terk etti" hissine neden olur. Ya Rahman ve Ya Rahim'i davet etmek benliğin işte bu acıyan yarasının tedavisi için çaredir.

Yaralanmalar sevginin aktığı yönlerden gelir. Sevgi duyulmayan hiçbir şey insanda yara açamaz. Sevgi her nerede ise yara oradadır. Ve yara her nerede varsa tekamül de oradadır. Yaralar, ışığın içeri sızdığı yerlerdir. Yaralanmalar her defasında insanı gerçek sevginin kaynağına çağırmaktadır. Sevginin mutlak kaynağına bağlanabilen insanlarda açılan sevgi yaralarının en yüce şifası onu en çok sevenden gelir.

tilkikitap.com

KDV muafiyeti uygulanmıştır.

ISBN: 978-625-5896-79-7