
MÜKERREM DEMİR
Aysa-Nail
GERÇEK BİR HAYAT HİKAYESİ
tilki kitap


tilki
kitap
yayınevi

Aysa - Nail
Mükerrem Demir

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
kitap@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Genel Yayın Yönetmeni: Oğuz Şahin
Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman
Editör: Gizem Aslan
Son Okuma: Sümeyye Çelik
Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt
Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

1.Basım, İstanbul, Eylül 2024, Genel Seri 3995
ISBN: 978-625-6130-08-1
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

AYSA - NAİL

Mükerrem Demir

Aysa, yaşanmış gerçek bir hikâyedir.
Mükerrem Demir'in kaleminden…

ÖN SÖZ

Kabuğum çatlıyor; yavaş yavaş uyanışa geçiyormuşçasına, bir kozalağın kelebeğe dönüşmesi gibi… Derin bir dönüşüm sürecinin eşiğindeyim. Eski benliğim, bir zamanlar sımsıkı sarılmış olan kabuklarım gibi yerini yeniliğe bırakıyor. Kabuklarımı atıyorum, her bir parçanın ardında geride bıraktığım eski benliğimden izler kalıyor. Bu süreç, hem içsel hem de dışsal dünyamda köklü bir değişimin habercisi.

Bu dönüşüm, hayatımın her alanını etkileyen bir değişim dalgası gibi; içsel ve dışsal dünyamda yankılanan bir yeniden doğuş. Eski kabuklarım, bana güvende olduğumu hissettiren ama aynı zamanda beni sınırlayan bir zırh gibi olmuştu. Şimdi bu zırhı parçalayıp yeni bir benliğin tohumlarını ekiyorum. Her bir kabuk parçası, geçmişin anılarını ve deneyimlerini barındırsa da artık onları geride bırakma zamanı.

Eski kabuklarım, bana güvende olduğumu hissettiren ama aynı zamanda beni sınırlayan bir zırh gibi olmuştu. Bu zırh, hayatın zorluklarına karşı bir tür koruma sağladı ama aynı zamanda kendimi özgürce ifade etmeme engel teşkil etti. Şimdi, bu koruyucu kabukları parçalayıp yenilenmiş bir benliğin tohumlarını ekiyorum. Bu yeni benlik, geçmişin gölgelerinden sıyrılarak kendimi daha derin ve daha gerçek bir şekilde tanımama olanak sağlıyor.

Dönüşüm sürecim, yalnızca fiziksel bir değişim değil, aynı zamanda ruhsal ve duygusal bir yeniden doğuşu da kapsıyor. Her bir kabuk parçası, geçmişin anılarını, hatıralarını ve deneyimle-

rini barındırsa da artık onları geride bırakma zamanı. Geçmişin yüklerini sırtımdan atarken her bir anı, her bir hatıra, benden ayrılan bir parça gibi hissediliyor. Bu ayrılık, bazen acı verici olabilir ama bu acı, büyümenin ve dönüşümün kaçınılmaz bir parçası. Kendimi bu sürece tamamen teslim ederken huzur ve rahatlama buluyorum.

Bu yeni başlangıç, bana sıfırdan başlamanın, eski yükleri geride bırakmanın ve taze bir bakış açısıyla hayata yeniden adım atmanın kapılarını aralıyor. Her yeni gün, yeni bir fırsat sunuyor; her adım, beni daha da derinleşen bir iç keşfe ve kişisel gelişime doğru yönlendiriyor. Eski benliğimin parçalarını bırakarak doğanın sonsuz döngüsüne uyum sağlıyorum. Doğanın bu döngüsüne uyum sağlamak, benim de dönüşümümün bir parçası hâline geliyor.

Bu dönüşüm süreci, kendimi ve hayatı yeniden keşfetme fırsatını sunuyor. Eski kalıplardan sıyrılarak daha özgür ve daha bütün bir benlik arayışına girişiyorum. Kabuklarımı attığım her an, kendi potansiyelime daha yakınlaşıyorum ve gerçek benliğimi bulma yolunda ilerliyorum. Bu süreç, kendime olan inancımı tazeliyor ve kendi gücümü yeniden keşfetmemi sağlıyor. Geçmişin gölgelerinden sıyrılıp taze umutlar ve fırsatlarla dolu bir geleceğe doğru adım atmanın zamanı geldi.

Dönüşümün getirdiği bu yeni başlangıç; sadece kişisel bir yenilenme değil, aynı zamanda yaşamımda daha büyük bir amaç ve anlam arayışına da işaret ediyor. Geçmişin izlerini ve eski alışkanlıkları geride bırakırken kendimi daha güçlü, daha özgür ve daha bilinçli bir şekilde yeniden inşa ediyorum. Bu süreçte yaşadığım her an, hem bir keşif hem de bir öğrenme fırsatı sunuyor. Her adımda, kendi bilgelik ve anlayışımı derinleştiriyorum, kendimi daha gerçek ve samimi bir şekilde ifade etmeyi öğreniyorum.

Sonuç olarak; bu dönüşüm süreci, hayatımın her yönünü yeniden şekillendiriyor. Eski benliğimden ayrılırken yeni bir benlik doğuyor. Bu yeni benlik, daha geniş bir perspektif, daha derin bir anlayış ve daha büyük bir özveri ile hayatı karşılamaya hazır. Kabuklarımı attığım bu yolculuk, bana sadece yeni bir başlangıç sunmakla kalmıyor, aynı zamanda kendi potansiyelimi gerçekleştirme fırsatı da veriyor. Şimdi, eskiye veda edip yeniliğe adım atma zamanı. Her şey bu yeni başlangıçla birlikte yeniden şekillenecek ve fırsatlarla dolu bir yaşamın kapıları aralanacak.

Hey dünya! Gözlerimi açıyorum; sana yeni bir bakışla, taptaze bir gözle bakıyorum. Seninle bu yolculuğa adım atmaya hazırım. Bu yeni başlangıç, belki de ikimizin ortak bir serüveni olacak. Sen ve ben, birbirimize uyum sağlayarak, bu bilinmeyen yolculuğun her anını keşfetmeye başlayabiliriz. Artık her şey mümkün, her şey yenilik dolu bir umut taşıyor.

Yeni bir bakış açısıyla seni keşfetmek, senin sunduğun sınırsız olanakları ve fırsatları gözler önüne seriyor. Eskiden alıştığım kalıpların ötesine geçerek taptaze bir merak ve heyecanla sana yaklaşıyorum. Seninle birlikte bilinmeyenlere doğru atacağımız her adım; bana sadece yeni deneyimler kazandırmakla kalmayacak, aynı zamanda içsel olarak büyümeme ve gelişmeme de katkı sağlayacak. Her an, senin sunduğun güzelliklerle dolu bir serüvene dönüşüyor.

Bu yolculukta, seninle uyum içinde hareket ederken kendimi ve seni daha derinlemesine anlamaya çalışacağım. Seninle birlikte geçirdiğim her an, hem bir öğrenme hem de bir keşif fırsatı olacak. Bu yolculuk, geçmişin gölgelerinden sıyrılarak geleceğin parlak ışıklarıyla aydınlanacak. Seninle birlikte, her türlü zorluğu aşmaya ve her türlü güzelliği deneyimlemeye hazırım.

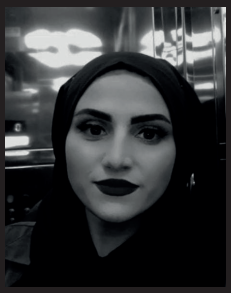
Sana olan bu yeni bakışım, her şeyin yeniden başladığı bir dönemin kapılarını aralıyor. Geçmişin yüklerinden arınarak, kendimi ve seni taze bir bakış açısıyla değerlendirme şansı buluyorum. Bu yeni başlangıç, umut dolu bir geleceğe ve bilinmeyenlerin sunduğu sürprizlere açık bir zihinle adım atmanın getirdiği heyecanı taşıyor. Artık her şey mümkün. Her şey, yenilik dolu bir umut taşıyor. Seninle birlikte, bu yolculuğun her anını keşfederken yaşamın sunduğu tüm güzellikleri ve zenginlikleri daha derinlemesine deneyimleyeceğim.

Bu serüven; sadece bana değil, sana da yeni fırsatlar ve keşifler sunacak. İkimizin ortak serüveni, birbirimizi destekleyerek ve uyum içinde hareket ederek her zorluğu aşmamıza ve her güzelliği birlikte yaşamamıza olanak sağlayacak. Seninle bu yolculuğa çıkmak bana sadece yeni deneyimler kazandırmakla kalmayacak, aynı zamanda bir dönüşüm ve büyüme fırsatı sunacak.

Bu dönüşümün verdiği coşku ve heyecanla, birlikte ilerleyip hayallerimizi gerçeğe dönüştürmek için hazırız. İncitici eski kalıpları ardımızda bırakıp yeni bir başlangıç yapma zamanı geldi. Yani, şimdi hazırsın. Birlikte bu yolculuğa çıkabiliriz. Başlangıç noktamız burası, geleceğin ise ellerimizde şekillenecek.

Bilemiyorum neden, oysa her şey ufak ufak ekmek kırıntıları misali, bir biriktirme süreci gibi hissettirdi bana. İçimde, doymuşluk duygusunu yaşarken her bir kırıntıyı, her bir küçük anıyı, sanki koca bir dünyayı tek tek mideme sığdırdığımı düşündüm. Her bir parça, kendi başına bir anlam taşıyor ve bu kırıntılardan oluşan mozaikte, varoluşumun derinliklerine dair bir iz buluyordum.

Bu küçük kırıntılar, bana büyük bir doyum ve tatmin getiriyordu. Her biri, hayatımın bir parçasını oluşturuyor, beni besliyordu. Şimdi, bu doyumun getirdiği sessizlikte, derin bir içsel he-



Her insanın taşıdığı bir yük vardır ama Aysa'nın yükü, onun omuzlarına çok ağır gelmişti. Genç yaşında hayata karşı verdiği mücadele, toplumsal yargılar, dul ve çocuksuz bir kadın olmanın getirdiği zorluklar onu hep köşeye sıkıştırdı. Sevdiği adamla birlikte yeni bir hayat kurmayı düşlerken bulduğu şey bambaşka bir karanlık oldu.

Bu kitap, acının, sabrın, aşkın ve hayal kırıklıklarının hikâyesi. Aysa'nın yaşadığı zorluklar, sadece bir kadının hikâyesi değil; aynı zamanda toplumun dayattığı rollerin, sınırlamaların ve zincirlerin bir yansıması. Kendi benliğini, mutluluğunu ve özgürlüğünü ararken herkesin yüklediği anlamlardan sıyrılmaya çalışan bir kadının içsel yolculuğuna şahit olacaksınız.

Aysa'nın cesaret dolu hikâyesi, kendi sınırlarınızı sorgulamanıza ve özgürlüğün gerçek anlamını yeniden keşfetmenize ilham verecek.

9 786256 130081