3

Uzman Diş Hekimlerinin Kaleminden

Zeynep Ceren Çelik

Halil Çelik

ÇÜRÜK DİŞLERE BAY BAY



BEYAZ DİŞLERE HAY HAY

Tilki Kitap


tilki
Kitap
yayınevi

Çocukları Ağız ve Diş Tedavilerine Hazırlama Kitap Serisi 3: Çürük Dişlere Bay Bay Beyaz Dişlere Hay Hay

Doç. Dr. Zeynep Ceren Çelik
Dr. Öğr. Üyesi Halil Çelik

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
iletisim@tilkikitap.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman
Editör: Sümeyye Çelik
Son Okuma: Tuğba Ünlüer
Grafik Tasarım: Sevil Yılmaz
Eğitim Uzmanı: Canan Pehlivan

1. Basım, İstanbul, Nisan 2025
ISBN: 978-625-5896-21-6
Tilki Kitap Matbaa
Matbaa Sertifika No 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

ÇOCUKLARI AĞIZ VE DİŞ TEDAVİLERİNE HAZIRLAMA KİTAP SERİSİ 3:

ÇÜRÜK DİŞLERE BAY BAY
BEYAZ DİŞLERE HAY HAY

Doç. Dr. Zeynep Ceren Çelik
Dr. Öğr. Üyesi Halil Çelik

Doç. Dr. Zeynep Ceren Çelik
Restoratif Diş Tedavisi Uzmanı



Diş çürükleri, Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre, dünyada en sık karşılaşılan hastalıklardan biridir. Tamamen önlenebilir olan bu hastalıkta erken koruyucu önlemler, iyi bir ağız hijyeni ve düzenli diş hekimi kontrolleri oldukça önem arz eder. Çocuklarımızın konuşma, yeme-içme, dış görünüş ve özgüven gelişimi gibi birçok temel becerisi doğrudan ağız ve diş sağlığıyla ilişkilidir.

Dr. Öğr. Üyesi Halil Çelik
Periodontoloji Uzmanı



Bu kitap serisi ile çocuklarımıza "ağız ve diş tedavileri" konusunda olumlu bir bakış açısı kazandırmak ve siz sorumlu ebeveynlerin ve bakım vericilerin bu süreçte bilinçli birer yol arkadaşı olmasını desteklemek istiyoruz.

Çocuklarımıza sağlıklı gülüşler diliyoruz.

SAĞLIKLA KAL

DİŞ FIRÇALAMANIN PÜF NOKTALARI

Öncelikle Doğru diş fırçasını ve diş macununu seçtiğimizden emin olmalıyız.
Çocuğun yaşına uygun, fırça kılı yumuşak fırçası ve uygun konsantrasyonda florür içeren diş macunu doğru şekilde uygulanmalıdır.
Bu miktarı çocuğun yaşına uygun şekilde içerik kısmından teyit edebilirsiniz.

Türk Diş Hekimleri Birliği'nin önerdiği üzere, sabah kahvaltıdan sonra ve akşam yatmadan önce
6 ay -2 yaş: 500 ppm 2 kez sürüntü şeklinde;
2-6 yaş arası 1000 ppm yarım bezelye büyüklüğünde;
6 yaş ve üstü 1450 ppm bezelye büyüklüğünde;

Diş Fırçası ıslatılmadan
Üst çenedeki dişleri 1 dakika; alt çenedeki dişleri 1 dakika boyunca dişetinden dişlerin çiğneme yüzeylerine doğru yuvarlak hareketlerle,
Dil yüzeyini de arkadan öne doğru nazikçe fırçalamalıyız.

Unutmayın, her çocuğun yeterli el-bilek koordinasyonu farklı yaşlarda kazanılır. Çocuğunuz ayakkabılarını tek başına yardım almadan bağladığı günden itibaren onun dişlerini yalnız başına fırçalamasına izin verebilirsiniz. Bu zamana erişinceye kadar "Bakalım, dişlerin yeterince temizlenmiş mi?" diyerek dişleri bir yetişkin tarafından fırçalanmalıdır.

Uzm. Dt. Zeynep Ceren Çelik ve Uzm. Dt. Halil Çelik

SAĞLIKLI DİŞLERLE SAĞLAM BİR GELECEK DİLEĞİYLE


9 786255 896216