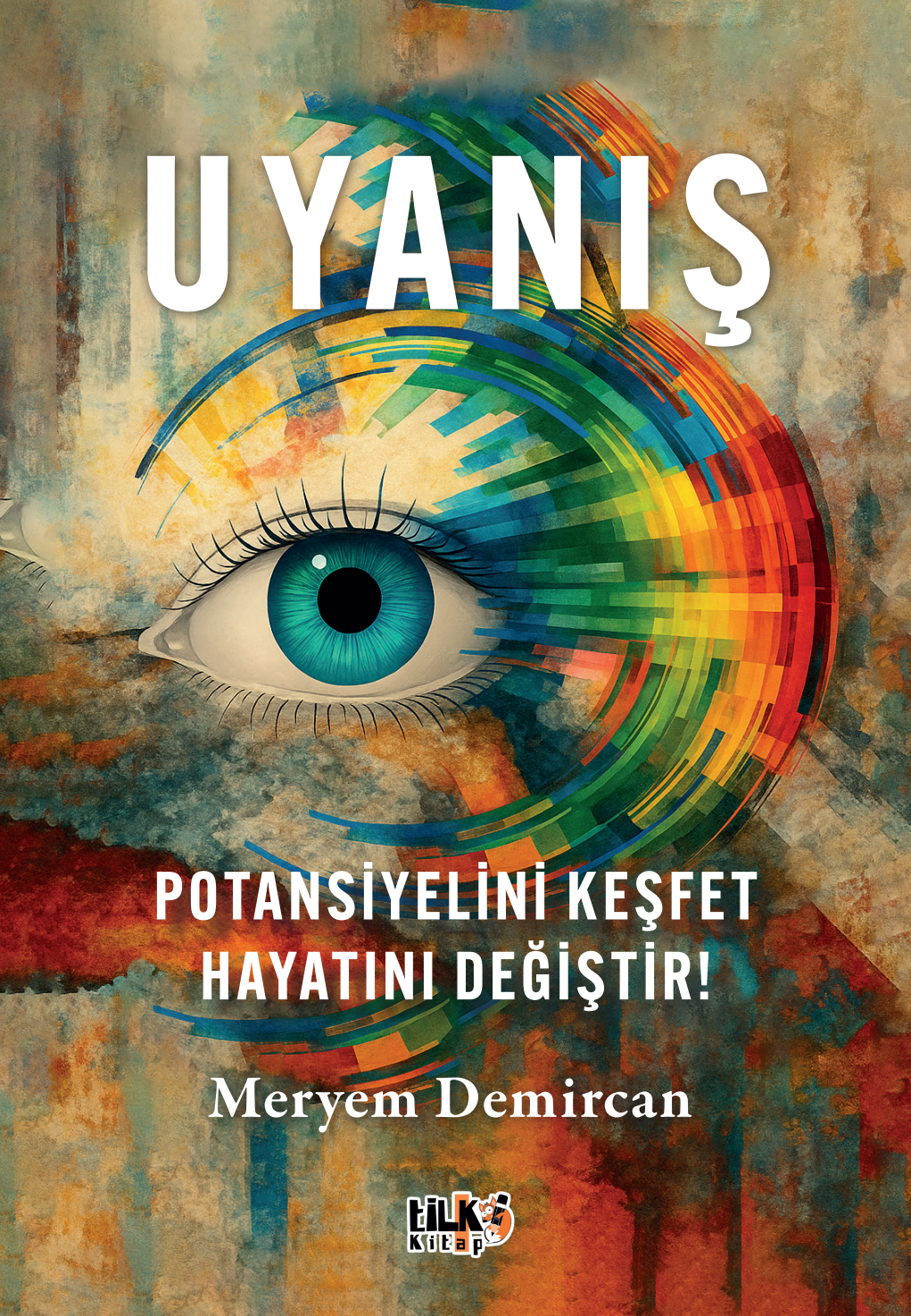
UYANIŞ



POTANSİYELİNİ KEŞFET HAYATINI DEĞİŞTİR!

Meryem Demircan

tilki Kitap


tilki
kitap
yayınevi

UYANIŞ – Potansiyelini Keşfet, Hayatını Değiştir!
Meryem Demircan

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
kitap@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman
Editör: Derya Sezer
Son Okuma: Alev Sevgi
Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt
Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

1.Basım, İstanbul, Nisan 2025
ISBN: 978-625-5896-14-8
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

UYANIŞ

POTANSİYELİNİ KEŞFET, HAYATINI DEĞİŞTİR!

Meryem Demircan

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ 13
TEŞEKKÜR 15
BÖLÜM 1: UYANMA ZAMANI! 17
Şimdi, bir an dur ve düşün! 18
Bu senin hikâyen, nasıl yazılmasını istiyorsun? 18
Bir an dur ve düşün! 19
Harekete geçmeyen hayaller, hayalet olur! 19
Ama neden? 19

BÖLÜM 2: GERÇEKTEN UYANMAYA HAZIR MISIN? 23
Şimdi kendi hikâyeni yazma zamanı! 26
Bir şeyleri değiştirmek için en büyük 3 bahaneni yaz: 27
Şimdi, bu bahaneleri sorgula! 27
Gerçekten paran mı yok? 27
Gerçekten senin için çok mu geç? 28

BÖLÜM 3: BAŞARININ ENGELLERİ – BAHANELERİN VE İNANÇSIZLIĞIN ÜSTESİNDEN GELMEK! 29
Kendi Bahanelerini Aşan İnsanlar! 30
Bahaneleri nasıl aşarsın? 31
Yolculuğun Başlangıcı: Geriye Bakma! 34

BÖLÜM 4: DİSİPLİN VE PLANLAMANIN GÜCÜ – HAYATINI YÖNETMEK İÇİN BİR STRATEJİ OLUŞTUR 35
Michael Jordan: Yeteneğin Ötesinde Çalışma Disiplini 36
Marie Curie: Bilimin Kraliçesi ve Azmin Gücü 37
Warren Buffett: Para Kazanmanın Planlı Stratejisi 37
Miyamoto Musashi: Samurayların Disiplin Felsefesi.....38
Beyoncé: Müzikte Zirveye Çıkmanın Arkasındaki Planlama.....39
Senin İçin Bir Plan: Disiplinli Olmayı Nasıl Başarırsın?.....39
Sonuç: Bahaneler yerine plan yap, hayatını değiştir! 40

BÖLÜM 5: FİKİRLERİNİZİ GERÇEĞE DÖNÜŞTÜRÜN GİRİŞİMCİLİK VE YENİLİKÇİ DÜŞÜNCE 43
Steve Jobs: Fikirlerinin Peşinden Gitmek 44
Elon Musk: İmkansızı Mümkün Kılmak 45
Oprah Winfrey: Engel Tanımayan Bir Zihin 46
Richard Branson: Kuralların Dışında Düşünmek 46
Senin İçin Adım Adım Fikirlerini Hayata Geçirme Rehberi.....47
Sonuç: Şimdi sıra sende!.....48

BÖLÜM 6: BAŞARIYI SÜRDÜRMEK VE HAYATI DOLU DOLU YAŞAMAK 49
Denzel Washington: Başarı ve Öz Disiplinin Gücü 49
Rafael Nadal: Sabır, Azim ve Deneyim 50
Sheryl Sandberg: Dengeyi Bulmak ve İleriye Gitmek 51
Oprah Winfrey: İçsel Huzur ve Hayat Amacı.....51
Başarıyı Sürdürmek İçin İpuçları.....52

BÖLÜM 7: BAŞARIYI SÜRDÜRMEK VE ZİRVEDE KALMAK 55
Serena Williams: Disiplin ve Zihinsel Güç 56
Keanu Reeves: Alçakgönüllülük ve İnsani Değerler 56
Jeff Bezos: Sürekli Yenilik ve Adaptasyon 57
J.K. Rowling: Azim ve Hayal Gücü 58
Başarıyı Sürdürmek İçin 7 Önemli Ders: 59
Sonuç: Başarı Bir Yolculuktur 59

BÖLÜM 8: ADIM ATMAK VE YOL HARİTASI ÇİZMEK – HAREKETE GEÇİŞ ZAMANI 61
Michael Jordan: Yenilgiyi Kabul Etmemek 62
Marie Curie: Engelleri Aşarak Yol Açmak 63
Howard Schultz: Sıfırdan Bir İmparatorluk Kurmak 63
Beyoncé: Çalışma Ahlakıyla Zirveye Çıkmak 64
Adım Atman İçin Bir Yol Haritası: Başarı Planın 65
Sonuç: Artık Bahaneleri Bırak ve Başla! 65

BÖLÜM 9: İÇİNDEKİ GÜCÜ KEŞFET, HAYATINI DEĞİŞTİR 67
Vincent van Gogh: Tutkunun Gücü 68
Sergey Brin ve Larry Page: Fikirleri Gerçeğe Dönüştürmek 68
Frida Kahlo: Acıyı Sanata Dönüştürmek 69
Leonardo da Vinci: Merak ve Öğrenmenin Gücü 70
Kendi Yolunu Çizme Zamanı! 70
Sonuç: Senin Hikâyen Başlıyor! 71

KAPANIŞ 73



Hayatını değiştirmek istiyorsun ama bir türlü harekete geçemiyor musun? İşte bu kitap, hedefi olan ama o hedefe ulaşmak için yapması gerekenleri erteleyenlerin kitabı!

instagram: meryemdemircn

9 786255 896148

tilki Kitap