MERYEM DEMİRCAN

Oyunu Sen Kazan

Sınav Stratejileri ve Disiplin Rehberi




tilki
kitap
yayınevi

OYUNU SEN KAZAN:
SINAV STRATEJİLERİ VE DİSİPLİN REHBERİ
Meryem Demircan

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
kitap@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Yayın Yönetmeni: Sinan Kocaman
Editör: Derya Sezer
Son Okuma: Alev Sevgi
Sayfa Tasarım: Efe Bozkurt
Kapak Tasarım: Efe Bozkurt

1.Basım, İstanbul, Haziran 2025
ISBN: 978-625-5896-27-8
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

OYUNU SEN KAZAN: SINAV STRATEJİLERİ VE DİSİPLİN REHBERİ

Meryem Demircan

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ 7
TEŞEKKÜR 9
GİRİŞ: BU KİTAPTA NELER BULACAKSIN? 11

BÖLÜM 1: ZİHNİYET VE MOTİVASYON 13
BÖLÜM 2: HEDEF BELİRLEME VE ROTA ÇİZME..... 21
BÖLÜM 3: ÇALIŞMA STRATEJİLERİ..... 27
BÖLÜM 4: SINAV KAYGISI VE PSİKOLOJİ..... 33
BÖLÜM 5: AİLE DÜZENİ VE DESTEK MEKANİZMASI..... 39
BÖLÜM 6: ODA DÜZENİ VE VERİMLİ ÇALIŞMA ALANI 43
BÖLÜM 7: SİMÜLASYON VE GERÇEK PROVALAR..... 49
BÖLÜM 8: SINAV SONRASI İÇİN HAYAT REHBERİ 55
BÖLÜM 9: BÜYÜK FİNAL..... 59

SON SÖZ 63
MERYEM DEMİRCAN:
UYANIŞIN VE DEĞİŞİMİN MİMARI.....65

ÖN SÖZ

Bu kitabı yazarken masamda sadece kalem ve defter yoktu. Kalbim de vardı. Hayallerim de vardı. Sen vardın.

Yıllardır öğrencilerimle bire bir yol aldım. Onların iç seslerini duydum:

"Hocam çalışıyorum ama netler artmıyor."

"İçimden hiçbir şey gelmiyor."

"Ailem baskı yapıyor, bazen ne yapacağımı bilemiyorum."

"Her şeyi denedim ama olmuyor."

Bu cümleler, binlerce öğrencimin bana fısıldadığı gerçeklerdi. Ve ben onlara hep tek bir şey söyledim:

"Sadece ders çalışmayı değil, kendini de yönetmeyi öğrenmelisin."

Bu kitap, sadece test çözmeyi değil; zihnini, duygularını, zamanını, çevreni ve hayatını yönetebilmeyi öğretmek **için** yazıldı.

Bu kitapta sana sadece bilgi vermek istemedim. Seninle birlikte yürümek istedim. Çünkü senin gibi güçlü birinin yanında



Bu kitap, yalnızca bir sınav hazırlık kitabı değil. Bu kitap, hayatını yeniden organize etme rehberi.

Zihnini nasıl yönetirsin?

Stresi nasıl kontrol edersin?

Aileni desteğe nasıl dönüştürürsün?

Odanı, planını ve motivasyonunu nasıl kurarsın?

Sınav anına nasıl hazırlanır,
sınavdan sonra hayatını nasıl inşa edersin?

Tüm bunlar, adım adım ve sana bire bir anlatılır gibi hazırlandı.
Çünkü bu kitap sana yazıldı.

Sayfalarını çevirdikçe sadece çalışmayı değil, kendini yönetmeyi öğreneceksin. Disiplinin, kararlılığın, zihinsel gücün ve hayat vizyonun bu kitapla dönüşecek. Ve sonunda gülümseyerek şu cümleyi kuracaksın:

"Ben artık oyunu kazandım."

Eğer bu yıl gerçekten kazanmak istiyorsan... Kitabın kapağını aç, ilk adımı at. Ben senin yanındayım.

instagram: meryemdemircn

9 786255 896278

tilki Kitap