
AYNUR ATEŞ AYDIN
İZ BIRAKANLAR
TİLKİ Kitap


tilki
Kitap
yayınevi

İz Bırakanlar

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: Esra Nur Yıldırım
Sayfa Tasarım: Senem Yıldırım
Kapak Tasarım: Senem Yıldırım

1.Basım, İstanbul, Eylül 2025
ISBN: 978-625-5896-82-7
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öğe, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

İZ BIRAKANLAR

Aynur Ateş Aydın

ÖN SÖZ

Duygularımızdır bizi hayata bağlayan. Yüreğimizden süzülerek sevdiklerimizle buluşurlar.

Şiir, yüreğimizi besleyen duygu tomurcuklarıdır. Satırlara dökülünce ölümsüzleşirler. Kahramanlarıyla buluşunca ise yüreklere dokunup iz bırakırlar. Hayatımız boyunca bize iz bırakan nice yürekler olmuştur. Bıraktıkları izler kimi zaman yüzümüzde güller açtırmış kimi zamansa yanaklarımızdan süzülen özlemlere dönüşmüştür.

Bazen bir yaprak düşer avuçlarınıza, hazanı anlatan bir şiir olur. Bazen yağmur damlalarının arasına saklanan güneşi kıskanan bir gökkuşağı, satırlarla buluşup rengârenk umut olur. Bazen de yüreğinizde özlemleriyle burnunuzun direğini sızlatan can dostlarınıza veda edemediğiniz şiiriniz olur.

İz bırakmak, yürekleri ısıtan duygularla; iz bırakmak, yanaklara gamzeler kondurarak; iz bırakmak, dillere pelesenk olmuş satırlarla; iz bırakmak, satırlarla buluşunca ölümsüzleşen duygularla.

"İz Bırakanlar" her birimizin hayatında yüreklerimize dokunup anılar sandığımızda sakladıklarımızdır.

Sandığımda sakladıklarımın yüce yürekli kahramanlarıyla buluşma vakti. Yüreklerinizde sımsıcak izler bırakmak için artık hazır "İz Bırakanlar."

Şiirlerimin sizlerle buluşması için en büyük desteği veren, hayatı paylaştığım canım eşim Ayhan AYDIN'a ve bizi çok erken bırakıp sonsuzluğa kanatlanmış, yüreğimde sıcacık sevgi dolu izler bırakmış can dostum, candan dostum Mehmet Bilal YARARER'e ithaf ediyorum.

Yazar Hakkında

Aynur Ateş Aydın, 1967 yılında İstanbul Büyükada'da doğdu. 19 Mayıs Üniversitesi İngilizce Öğretmenliğini bitirdikten sonra Heybeliada Deniz Lisesi de dâhil olmak üzere çeşitli özel okullar ve devlet okullarında İngilizce Öğretmenliği görevini yürüttü. 2018 yılında emekli oldu. Emekli olduktan sonra daha çok deneme ve Türkçe - İngilizce şiirler yazmaya yöneldi. Şiirlerinin bir kısmını ilk kitabı olan "Yüreğimden Kanatlanan Kelebekler"de topladı. İkinci kitabı "İz Bırakanlar"da da duygularını satırlarla buluşturmaya devam etti.

Emekli olduktan sonra da dünyanın dört bir yanında uçuşan kelebekleri görebilmek için rengârenk ülkeler gezmekte olup şiirlerine daha çok kanatlar takmayı amaç edinmiştir. Ayrıca, deniz tutkusuyla birlikte gelişen su altı merakı 2007 yılında onu dalgıç olmaya yöneltmiştir. Dünyanın büyüleyici denizlerindeki su altı canlılarının, podyumlarında yaptıkları rengârenk kostümlü defilelerini izlemek için tüplü dalışlar yapmaya devam etmektedir.

Zaman içerisinde edindiği hobilerini sürdürerek, hayatın içinde üreterek var olma prensibini desteklemektedir.

Bir kuş ve bir kedi evladı olan Aynur Ateş Aydın, onlarla dolu dolu zaman geçirip yüreğini beslemeyi sürdürmektedir.

HAYAT YAŞAMAYA DEĞER

Güneş ufuk perdesini araladığında,
"Günaydın!" diyerek pembe bir tebessüm kondurabiliyorsan mahmur güne,
Yudumlarken tavşan kanı çayını,
Leyleklerin elveda dansını ayakta selamlayabiliyorsan heyecanla,
"Yolunuz açık olsun!" diye haykırabiliyorsan umutla,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.

Karşı evdeki yaş almış teyzenin,
Açık büfe kahvaltısına gelen güvercinlerle yüreğin kanatlanıyorsa,
Yan çatıdaki anne martıyla baba martı,
Çocuklarıyla yemek masasına oturduğunda,
Yüreğine anlatılması imkânsız bir huzur doluyorsa,
Balkondaki çiçeklere ziyafete gelen arılarla
Ballı bir sohbete dalıyorsan,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.

Tabiat ananın güz renklerine hâlâ tutkuluysan delicesine,
Güneşin veda tablosundaki kızıla vurgunsan en derinden,
Enginlerin deli mavisine bakmaktan alıkoyamıyorsan kendini,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.

Bir fincan kahvenin hatırını bilen dostların varsa hâlâ,
Tadından yenmez sohbetlere sofralar kurabiliyorsan büyük bir keyifle,

"İyi ki varsın!" diyebildiğin insanlar biriktirebiliyorsan
kötülere inat,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.

Lokmanı paylaşırken patili dostlarınla,
Yüreğinde güller açıyorsa en kokulusundan,
Hikâyelerinde, gerçek hayattan kahramanların başrolde ise hâlâ,
Yüreğinin sesine güvendiğinde,
Dağlarına kar yağmıyorsa,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.

Umut dolu hikâyelerin bitmediyse henüz,
Paylaşacak sevgin tükenmediyse eğer,
Her şeye rağmen yüreğin pır pır ediyorsa,
Hayat yaşamaya değer gerçekten.
Hayat yaşamaya değer.

Aynur ATEŞ AYDIN, 2023

BİR YUDUM SEVGİ

Yüreklerini esir almış kötülük.
Nefret, iliklerine kadar sokulmuş.
Aydınlık, karanlık bir uçsuz bucaksızlığa terk etmiş göz bebeklerdeki yerini.
Yargısız infazlarla mahkûm edilmiş umutlar.
Merhamet, prangalara vurulmuş.
Masumiyetin anahtarı dipsiz kuyulara atılmış.
Vicdan, müebbet hapiste perişan.
Vicdansızlık, sokakların efendisi kol geziyor kibirle.

Peki ama;
Artık doğmaz mı aydınlığa gün?
Zifirî karanlıkta, umuda göz kırpmaz mı yıldızlar?

Elbette doğar güneş,
Aydınlığa gülümseyen bir gökkuşağı kondurarak gökyüzünün yanaklarına.
Elbette açar kanatlarını kelebekler rengârenk,
Elbette alkış tutar yapraklarıyla ağaçlar,
Neşeyle şarkı söyleyen kuşlara.
En deli maviler parıldayan aydınlıkla öpüşür ufukta doya doya.
Yeter ki bir yudum sevgi serpilsin kâinatın kalbine.
Evet ya!
Bir yudum sevgi.

Tohum tohum ekilince yüreklere,
Yeşertir umutları,
Çoğaltır mutluluğu.
Açtıkça yüreklerde, coşar.
Coştukça çoğalır, büyür.
Ve ne mi olur sonunda?
Sevgiyle büyüyen yürekler sarar dört bir yanı
Ve haykırırlar doyasıya,
Hayat sevgiyle güzel.
Hayat sevince, sevilince güzel.
Bir yudum sevgiyi paylaşınca güzel.

Aynur ATEŞ AYDIN, 2022

MUTLULUĞUN TADI

Ayaklarımız yerden kesilse,
Rengârenk kelebekler uçuşsa göğsümüzde.
Anlam veremediğimiz bir heyecan,
Kanatlarını açsa yüreğimizde.
Kulaklarımızın pasını silse dostlarla atılan kahkahalar.
Mis gibi kahve kokusuyla burnumuzun direği bayram etse.
Ve yudumlarken kırk yıllık hatırı köpük köpük,
Daha da şenlense dostluklar,
Yanında bir küçücük lokumla şerbetlense,
Tadı damağımızda lakırdılarla.

Köşebaşındaki gevrekçiyle gün aydınlansa buram buram.
Dükkanının önünü süpüren bakkal amcaya,
Bol bereketlisinden bir gün dilense,
Kalabalıklığında yalnızlaştığımız alışveriş merkezlerine inat.

Evet ya!
Gözyaşlarımız sadece mutluluğa eşlik etse,
Tebessümler gonca verse yüzlerde,
Mutluluğu yine yeniden,
Yine yeniden hissetsek doya doya.
Umut kokulu baharlarla yürekler sarıp sarmalamansa.

Odanın penceresinden süzülen güneşin ışığıyla
uyanıverirsin sabaha.
Gece gördüğün rüyayı hayra yorarsın usulca.
Aklından çıkmayan bir dost gelmişse ziyaretine rüyanda,
Sarılırsın sadık dostların, kalemin ve kâğıdına.
Aslında arayıp sesini duymak istersin hemen o anda.
Ama parmakların çaresiz kalır bir anda.
Sonsuzluğun içinde ararsın ama nafile.
Keskin kokulu hasret burnunda tüten.
Yüreğinde bardaktan boşanırcasına.

tilkikitap.com

KDV muafiyeti uygulanmıştır.

ISBN: 978-625-5896-82-7