TUĞÇE AKTAN

Etiketleri Reddeden Kadın



tilki Kitap


tilki
kitap
yayınevi

Etiketleri Reddeden Kadın

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: İpek Kocaman
Sayfa Tasarım: Baran Ekber
Kapak Tasarım: Merve Ökten

1.Basım, İstanbul, Aralık 2025
ISBN: 978-625-5779-80-9
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

ETİKETLERİ REDDEDEN KADIN

Bana 'Boşanmış' Dediler,
Ben Kendime 'Kadın' Dedim

Tuğçe Aktan

İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA 7
ÖNSÖZ.....9
GİRİŞ 11

Bölüm 1 - Toplum Gözünde İdeal Evlilik.....13
Bölüm 2 - Yorgun Kadından Güçlü Kadına 17
Bölüm 3 - Kadının Tek Başına Ayakta Kalma Mücadelesi.....21
Bölüm 4 - Yeni Hayatımın İlk Ayı 25
Bölüm 5 - İçsel Gücün Uyanışı 29
Bölüm 6 - Bedeninle Barışmak, Kendine Dönmek.....33
Bölüm 7 - Çocuklarla Hayatı Dengede Tutmak 37
Bölüm 8 - Kadının Ekonomik Savaşı 40
Bölüm 9 - Kadının Çare Arayışı / Yeni Alanlarda Gelişmek ...42
Bölüm 10 - Korkuların İçinden Geçmek.....46
Bölüm 11 - Kadınların Görünmeyen Yükleri 49
Bölüm 12 - İçsel Sınır Koymak 52
Bölüm 13 - Hakettiklerini Talep Etme Cesareti.....55

Bölüm 14 - Boşanan Kadın Namussuz Değildir
Toplumun Etiketlerine Cevap.....58
Bölüm 15 - Boşanmış Anneyle Kimse Evlenmek İstemez 62
Bölüm 16 - Yeni Bir Ben: Dönüşümün Son Hali.....66
Bölüm 17 - Ben Kendime Kadın Dedim 68

YAZAR HAKKINDA

1992 doğumlu Tuğçe Aktan, okul öncesi öğretmeni ve iki çocuk annesidir. Yaşamın farklı rollerinde edindiği deneyimlerden beslenen yazar, metinlerinde insanın iç dünyasına, kadın deneyimine ve duygusal dönüşümlere odaklanmaktadır. Yalın ve samimi anlatımıyla okurla güçlü bir bağ kurmayı amaçlayan Aktan, bu eseriyle yazı yolculuğuna ilk adımı atmıştır.

Etiketleri Reddeden Kadın

Beni "boşanmış" diye çağırdılar...

Ben kendime "kadın" dedim.

Bu kitap; yalnız bırakılmış, yanlış anlaşılmış, yargılanmış ama yine de ayakta kalan tüm kadınlara yazıldı.

Toplumun taktığı etiketlerden sıyrılıp, kendi benliğini yeniden inşa eden kadının hikayesi...

Acının içinden geçen, yüklerin altında ezilmediğini fark eden, anne olduğu için hor görülse de kendi değerini unutmayı reddeden bir kadının cesur anlatısı...

Bu sayfalarda:

Kadınlığın görünmeyen yüklerini,

Boşanmış olmanın yarattığı yaraları,

Anne olmanın gücünü,

Yeniden başlamanın cesaretini,

Ve kendini seçmenin ne kadar kutsal bir eylem olduğunu bulacaksın.

tilkikitap.com

KDV muafiyeti uygulanmıştır.

ISBN: 978-625-5779-80-9