Tülin Işıkgöz

Hayat Analizi



Tilki Kitap



tülin ışıkgöz, hayat analizi, YENI.indd 1 6.02.2026 14:38

Hayat Analizi

Tilki Kitap©
www.tilkikitap.com
tilki@matbumedya.com
0850 304 22 03
Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik
Editör: Gizem Eroğlu
Sayfa Tasarım: Baran Ekber
Kapak Tasarım: Merve Ökten

1.Basım, İstanbul, Ocak 2026
ISBN: 978-625-5779-89-2
Tilki Kitap Matbaa / İstanbul
Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo…) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

HAYAT ANALİZİ

Tülin Işıkgöz

tülin ışıkgöz, hayat analizi, YENI.indd 3 6.02.2026 14:38









YAZAR HAKKINDA

1967 yılında Erzincan'da doğdu. İlk ve orta öğrenimini Erzincan'da tamamladı. Anadolu Üniversitesi İş İdaresi Bölümünden mezun oldu. 1991 yılında bankacılık hayatına başladı. Farklı şehirlerde yürüttüğü meslek hayatına en son İstanbul'da devam etti. 27 yıl süren çalışma hayatının ardından 2018'de emekli oldu. Emeklilik sonrası Kuşadası'na yerleşti. Bu eseri, kendinden dünyaya bir iz bırakmak için yayınlamaya karar verdi.

tülin ışıkgöz, hayat analizi, YENI.indd 5 6.02.2026 14:38









ÖN SÖZ

Merhaba

Herkes, hayatının sonuna doğru, zamanının nasıl çabuk geçtiğinden, hiçbir şeye yetişemediğinden, olayların peş peşe süregeldiğinden ve kendine çok vakit ayıramadığından yakınır.

Oysaki hayat, insanlara ortalama 60,70,80,90 yıl gibi bir ömür ve uzun yıllar sunmaktadır. Hayatımızda, geçmişin üzerimizde bir yorgunluğu ve yaşanmışlığı var. Ama bu süreç nasıl yaşandı, nelere harcandı, en çok neler sevildi ve en fazla neye üzüldünüz, nereler gezildi, görüldü; beğenilerimiz, gezileriniz, yedikleriniz, içtikleriniz, iz bırakan kıyafet, aksesuar, ev, araba, iş, hobi, arkadaş gibi bir sürü etken insanı insan eden oluşumlardır. Ama öyle bir gün gelir ki ansızın aramızdan ayrılıverir. Ve insan bir bilinmeze doğru gider. Geriye, arkada bırakılan eşyalar; kitaplar, kıyafetler, aile, arkadaşlar, dostlar komşular kalır. Bunlar da sonra sonra dağılır, ayrışır ve hiç yaşanmamış gibi sevdiklerinin anılarında, ruhunda kalır.

Hepimiz faniyiz. Bu dünyadan göç etmeden, bu dünyaya ait yaşanmışlıklarımızı, bir anı, anket, kitap gibi yazmaya kalksak sayfalara sığmaz belki de. Ve içinde cevaplanmayı bekleyen çokça

tülin ışıkgöz, hayat analizi, YENI.indd 7 6.02.2026 14:39

soru da barındırır; bu hayat serüveninden nelerle geçtik? Bizi en çok ne heyecanlandırdı, üzdü, sevindirdi veya mutlu etti?

Belki en güzel manevi mirasımız, arkamızda kalanlara bizden bir şeyler bırakmak olduğu düşüncesinden hareketle;

Bizi merak edenlere, sevenlere, unutmayanlara, çocuklarımıza, belki bizi hiç görmemiş/göremeyecek torunlarımıza, bizi yıllarca anacak olan insanlara güzel bir anı ve günlük olarak kalacak olan bu kitap; kendi elimizle yazdığımız hayat notları ve tecrübelerimizi, bu hayatta bizi biz yapan özellikleri içermesinin yanında, bu dünyaya bir iz bırakmak düşüncesiyle hazırlanmıştır.

Doğum tarihiniz ve doğduğunuz şehir



Anne, baba ve kardeşlerinizin adları



Okuduğunuz okullar



İş deneyimleriniz



Hayat Analizi

Hepimizin hayatının dönüm noktaları vardır. Çıkışsız hissettiğimiz anlar, mutluluklarımız, işimiz, aile hayatımız ve yaşamın büyük gerçeklikleri. İşte tüm bunlara dair sorgulama süreçlerinden geçeriz zaman zaman.

Hayat Analizi de bize bu fırsatı tanıyor. Buradaki sorulardan yola çıkarak, belki bir iç sorgulama belki de hayata yeniden tutunma imkânının kapısı aralanıyor.

tilkikitap.com

KDV muafiyeti uygulanmıştır.

ISBN: 978-625-5779-89-2